

L140 Bíceps / Tríceps

- Permite la realización de un doble ejercicio: Bíceps y tríceps.
- **Ajuste del ángulo de entrenamiento en 6 posiciones diferentes.** De la posición 1 a la 3 para el ejercicio de bíceps y de la posición 4 a la 6 para el ejercicio de tríceps.
- **Doble asa multiposición giratorias.** Facilitan el agarre durante el ejercicio de bíceps y tríceps, ayudando a mejorar la posición y adaptación del usuario durante el ejercicio.
- **Asiento ajustable en altura,** mediante regulación mecánica. Se ajusta a la complejión de cada usuario.
- **Soporte para pies antideslizante.** Evita que el pie resbale o se deslice, previniendo así posibles lesiones.
- **Brazo contrabalanceado.** Anula el peso de la parte de la estructura que hay que mover. para levantar sólo el peso seleccionado con las placas.

Posición para bíceps



Especificaciones:

Longitud: 116 cm
Anchura: 121 cm
Altura: 152 cm
Peso: 207 Kg
Carga: 90 Kg

L140 Bíceps / Tríceps

- **Carenados delanteros y traseros de poli-carbonato de alta protección.** A prueba de golpes. Proporcionan seguridad contra accidentes.
- **Panel gráfico explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.** Situado en una posición de alta visibilidad, ayuda al usuario a identificar la máquina con rapidez y a ejercitarse correctamente.
- **Cable de acero trenzado recubierto de 5mm de espesor de alta resistencia,** recubierto de nylon. Contribuye a una transmisión suave y segura
- **Diseño con gran estudio biomecánico.** Garantiza movimientos suaves, naturales y con gran concentración muscular.
- **Estructura de 4 milímetros de espesor en acero calidad ST-37/40.** Garantía de alta durabilidad
- **Tubos con bordes redondeados de sección elíptica** para evitar cortes o golpes.
- **Tratamiento de pintura de tres capas.** Se compone de una imprimación anti-corrosión que garantiza la durabilidad de estas máquinas. Tras ello se aplica una capa de polvo epoxi y un acabado de laca o barniz que le da un aspecto actual, profesional y altamente desarrollado.

Posición para tríceps



L140 Bíceps / Tríceps

- **Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2.** A diferencia de los clásicos aglomerados de esponja, el núcleo de inyección presenta las ventajas de la uniformidad, la prevención de deformaciones y una mayor protección contra bacterias.
- **Diseño seguro y duradero, con seguridad y comodidad optimizadas.** Su diseño con gran estudio biomecánico está basado en estudios completos de la anatomía de cada músculo y en su comportamiento durante el ejercicio.
- **Diseño con perfil más bajo y sólido,** para una línea visualmente más impactante y elegante.
- **Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.** Permite introducir la boca del aspirador y limpiar sin rallar la pintura.
- **Selectores de placas magnetizados y alineados con el plano de trabajo.** Los imanes eliminan cualquier posibilidad de que el selector se salga durante el ejercicio.
- **Elementos de ajuste en amarillo de alto contraste.** Facilita una rápida y cómoda identificación visual de los selectores de ajuste para cualquier tipo de usuario, sin ayuda del entrenador. **Fácil acceso a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo** por parte del usuario.
- **Escala visual con indicadores didácticos de peso en 3 colores según el nivel de carga: Light, medium y advanced** (verde, amarillo y rojo). Sistema muy intuitivo que ayuda al usuario a identificar rápidamente la carga y su evolución o progresión en el ejercicio. Placas con **indicadores de peso en Kg y en lbs.**

