

# BH FITNESS

# CATÁLOGO

Fitness Profesional





# CONTENIDOS



|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>BH Fitness</b>      | <b>4</b>   |
| <b>MOVEMIA</b>         | <b>15</b>  |
| Cardio Series          | <b>16</b>  |
| Strength Series        | <b>29</b>  |
| <b>INERTIA</b>         | <b>47</b>  |
| Cardio Series          | <b>48</b>  |
| Strength Series        | <b>55</b>  |
| Multiestaciones        | <b>66</b>  |
| <b>Ciclo Indoor</b>    | <b>72</b>  |
| <b>Peso Libre</b>      | <b>76</b>  |
| PL Series              | <b>77</b>  |
| Jaulas guiadas         | <b>85</b>  |
| Bancos                 | <b>87</b>  |
| Almacenamiento         | <b>92</b>  |
| <b>Funcional</b>       | <b>93</b>  |
| MAGSYS                 | <b>94</b>  |
| HIIT                   | <b>96</b>  |
| All Functional Trainer | <b>98</b>  |
| <b>Accesorios</b>      | <b>101</b> |

## Technology for a digital fitness world



**PRESENCIA COMERCIAL:** Nuestra fuerza comercial asesora a los clientes a lo largo de todo el proceso de compra de la maquinaria, desde la realización de estudios de implantación hasta la apertura del centro. La experiencia y profesionalidad de nuestro equipo comercial resultará de gran ayuda para nuestros clientes.



**SOPORTE DIGITAL:** Ayudamos a nuestros clientes a sacar el máximo partido de la tecnología incluida en nuestro equipamiento, ofreciéndoles herramientas de gestión basadas en Big Data y un completo sistema de informes que les permitirá tomar las mejores decisiones.



**MARKETING:** El éxito de nuestros clientes es nuestro éxito. Por ello ponemos a su disposición todo tipo de herramientas de fidelización y adquisición con una propuesta de valor diferencial e innovadora.



**CERCANÍA:** En BH Fitness consideramos que la cercanía y las relaciones personales son factores fundamentales para el desarrollo de una relación duradera con nuestra marca. Nuestros clientes son nuestros mejores embajadores, y más del 90% repite sus compras con nuestra marca.



**DISEÑO:** Una distribución óptima y una decoración acorde son fundamentales para generar nuevos espacios que faciliten la fidelización de los usuarios. Nuestro equipo de diseño asesora al cliente durante todo el proceso para crear espacios funcionales y cómodos para los usuarios de los centros.



**SERVICIO POSTVENTA:** Resolvemos rápida y eficazmente cualquier incidencia técnica gracias a nuestro servicio, con una disponibilidad de más de 20.000 referencias de piezas asociadas a una red de técnicos cualificados de BH Fitness en todo el mundo.



## CENTROS DE FITNESS

BH Fitness te ayuda a crear un modelo de negocio excelente, construyendo junto a ti experiencias únicas para que mantengas fiel a tu comunidad de usuarios. Estudiamos las tendencias del sector y los cambios en los hábitos de consumo para crear espacios versátiles y eficientes, adaptando cualquier espacio a las necesidades de los gestores deportivos más exigentes.

## CORPORATIVO

Las ventajas del ejercicio físico aplicadas al mundo laboral han sido objeto de numerosos estudios en los últimos años. Cada vez son más las empresas que se unen al corporativo fitness para mejorar su productividad.



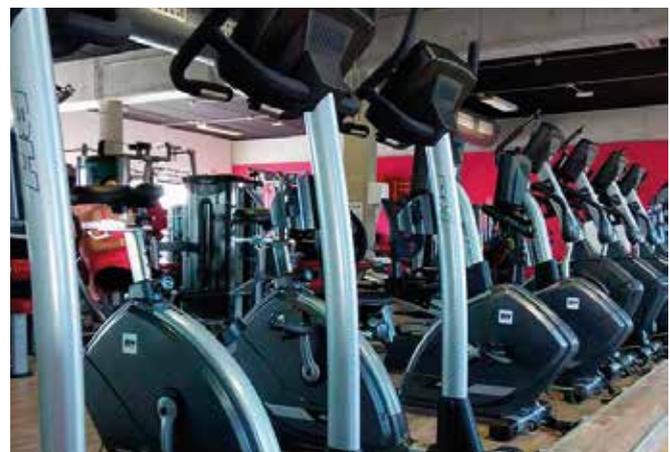
## HOTELES

La posibilidad de realizar ejercicio físico durante la estancia en un hotel es cada vez más importante para los usuarios. La disponibilidad de un gimnasio en el hotel puede ser uno de los factores diferenciales de cara a que estos vuelvan.

## ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Las administraciones públicas cuentan con un amplio espectro en cuanto a tipología de gimnasios: desde un ayuntamiento que cuenta con una instalación deportiva con gran cantidad de socios hasta un pequeño parque de bomberos, todo se engloba dentro del mismo segmento de instalación pública.

BH Fitness es líder absoluto en la instalación de equipamiento fitness para Administraciones Públicas gracias a la adaptabilidad de sus propuestas, a su excelente servicio técnico y su gran capilaridad en cualquier zona geográfica.



# Diseño

## Interiores, distribución, 3D rendering...

Nuestro equipo de diseño acompaña a nuestros clientes **durante todo el proceso de desarrollo del proyecto.**

Desde las distribuciones en 2D para calcular correctamente el número de máquinas, los flujos de tránsito dentro de la sala o los accesos hasta el asesoramiento de branding para mejorar la captación y la retención de socios.

# 1

### PLANIFICACIÓN DE DISTRIBUCIONES

Partiendo del plano de la sala o salas, nuestro equipo le asesorará para lograr una distribución óptima de los espacios.

# 2

### HERRAMIENTAS 3D

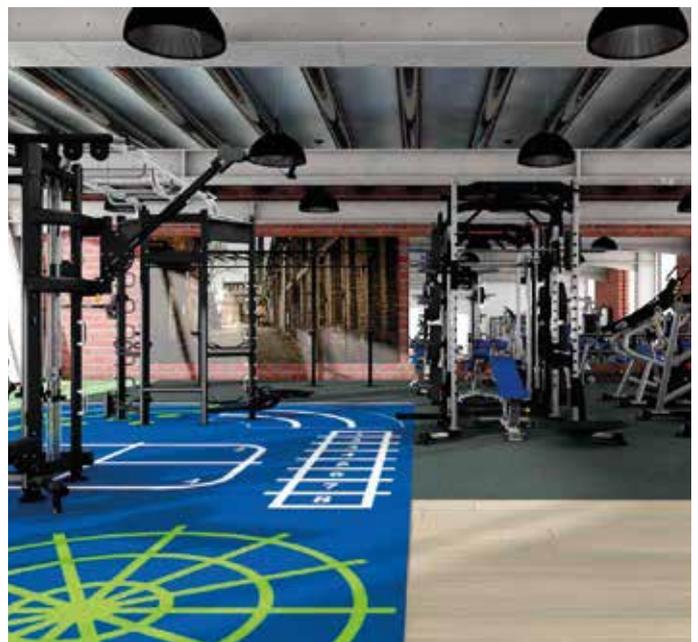
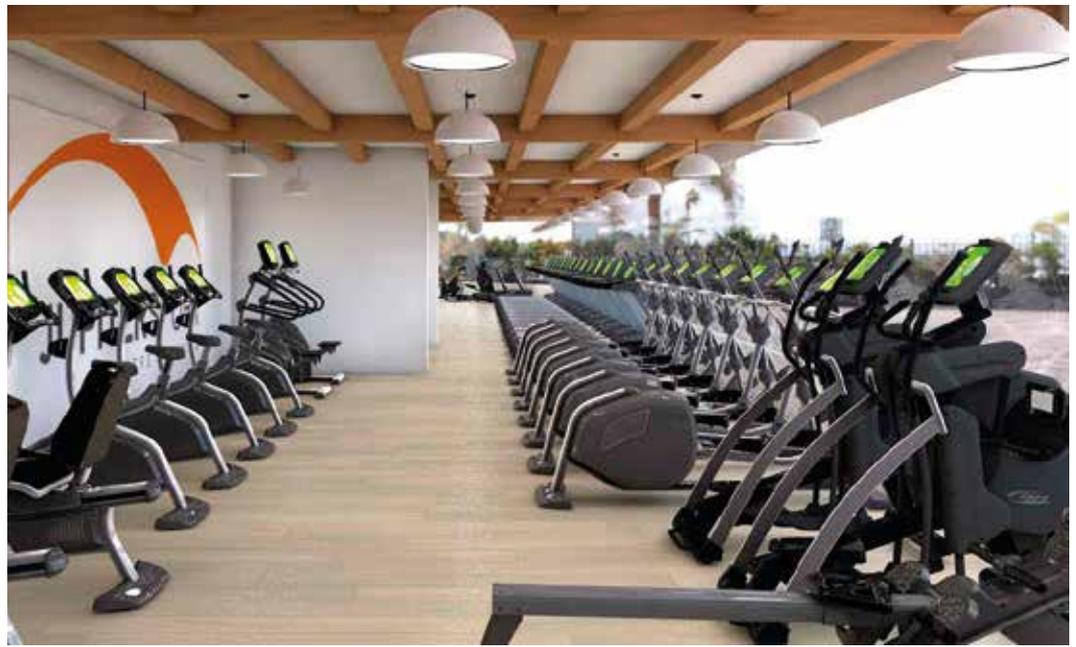
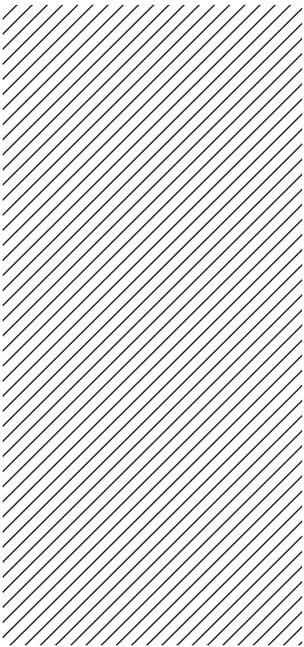
El siguiente nivel en la visualización, el paseo virtual permite una experiencia mucho más inmersiva en la visualización virtual del centro, constituyendo además una poderosa herramienta de preventa.

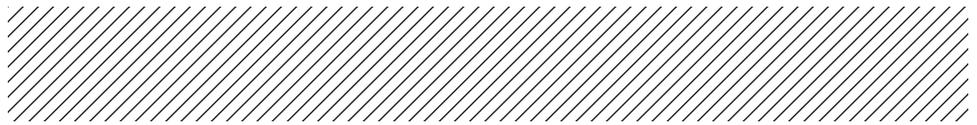
# 3

### ASESORAMIENTO EN INTERIORES

BH Fitness ofrece un asesoramiento integral para la decoración y estética de la sala. Desde el ambiente que se quiere generar a la iluminación, todos los factores contribuyen a que la experiencia de los usuarios del centro sea óptima.







LA HERRAMIENTA NÚMERO 1 PARA LA

# FIDELIZACIÓN DE CLIENTES

Gracias a la plataforma Central Station, el gestor designado tendrá acceso a toda la información en tiempo real de la situación de su(s) sala(s). Situación de las máquinas, tiempos de uso, posibles errores de conexión o fallos son solo algunos de los datos a los que se puede acceder desde cualquier dispositivo en cualquier momento.

# 1

## MONITORIZA Y GESTIONA TUS INSTALACIONES

Obtén datos de tus equipos para ver en qué medida se utilizan y cuándo precisan mantenimiento.

# 2

## PERSONALIZA TU OFERTA DE ENTRETENIMIENTO

Conocer a tus usuarios, mejorar el posicionamiento de la marca del club entre los clientes y llevar a cabo estrategias para que la experiencia de los clientes en sala sea mejor.

# 3

## CONECTIVIDAD APPS

Con el sistema de código abierto de SmartFocus, la integración con otras aplicaciones de gestión de sala es más sencilla que nunca.





## RECOLECCION DE DATOS

La información se recoge y se muestra en varios niveles de detalle, desde la visión global de la sala, hasta cada uno de los equipos.

De esta forma, podemos conocer desde las horas de mayor uso de la sala, la eficiencia del consumo energético (horas de encendido vs. horas de uso) o el uso total de cada máquina.

## ACCIONES PREVENTIVAS

A partir de estos datos se pueden emprender acciones preventivas o de mejora, como el cambio de la disposición de las máquinas para evitar la sobreutilización de algunos equipos o la disposición en la sala de mensajes promocionales haciéndolos mucho más efectivos aprovechando la información que nos provee el sistema sobre los flujos de usuarios dentro de la sala.

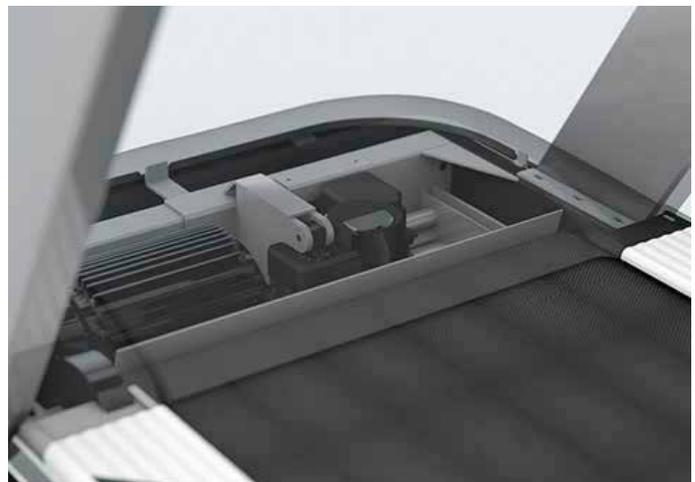


## SISTEMA DE INFORMES

El sistema envía de manera automática reportes, proponiendo de manera externa diferentes decisiones que, después, el gestor decidirá si llevar a cabo o no. Con los datos suministrados por Central Station se optimiza el mantenimiento y la solución de problemas dentro de la sala. Desde la pantalla principal se puede ver en tiempo real si una de las máquinas se ha desconectado de internet o si necesita mantenimiento, reportado por usuarios o técnicos, o al mantenimiento programado.

## MEJORA EN LA EFICIENCIA

La mejora en la efectividad de la resolución de incidencias es total. Dependiendo de los compromisos de mantenimiento adquiridos entre las partes, el sistema puede avisar con un mensaje doble al cliente y al servicio técnico de BH sobre cualquier problema que haya surgido en la máquina. Esta comunicación entre máquinas, sumado a una capilaridad de medios humanos como la de BH Fitness, puede suponer que haya incidencias que se resuelvan sin que el cliente se haya dado cuenta.



DESCUBRE UN GIMNASIO

## 100% CONECTADO

Gracias a la sincronización con las máquinas, BH GYMLOOP te permite conocer mejor a tus socios, a partir de datos reales de su actividad en sala. Podrás ofrecerles soluciones más personalizadas y conectar con ellos a través de notificaciones push de móvil.

**El 42% de los usuarios utilizan BH GYMLOOP en los centros**

# 1

### INTEGRADA CON TODO EL EQUIPAMIENTO

BH GYMLOOP es la primera herramienta integrada de forma nativa con todo el equipamiento dentro del gimnasio, incluyendo equipos de cardio, fuerza y ciclismo indoor.

# 2

### AUMENTA LA FIDELIZACIÓN Y RETENCIÓN

El sistema de gamificación de BH GYMLOOP y su capacidad de identificar a socios en riesgo de baja ayudan a los centros a mejorar el engagement de sus usuarios, reduciendo de esta forma la tasa de abandonos.

# 3

### MEJORA LA EXPERIENCIA DE USUARIO EN EL CENTRO

Ofrece a tus socios una app móvil con toda su rutina de entrenamiento, su histórico de ejercicios y la posibilidad de consultar tu parrilla de clases y reservar las que le interesen.





## 100% CONECTADO

BH GYMLOOP es un software único que está completamente integrado con el equipamiento. Gracias a la interacción entre la app y las máquinas, el usuario se sentirá siempre bien asesorado por los mejores profesionales del centro.

## GESTORES

La plataforma permite una gestión óptima de la segmentación por grupos de la base de datos de socios, de las tareas del personal, de las clases, de los retos y del programa de recompensas, así como un completo sistema de informes que permitirán a los gestores conocer con datos reales la situación de sus instalaciones, así como las posibles mejoras que se puedan aplicar. Además se integra con tu sistema de accesos, con tu CRM o con tu ERP para que siempre tengas la base de datos de socios sincronizada.



## ENTRENADORES

BH GYMLOOP facilita el trabajo de altas y asignaciones de planes de entrenamiento, con una biblioteca de plantillas de rutinas y la posibilidad de generar tus propias plantillas, permitiendo a los entrenadores una comunicación instantánea con el socio. Además, esto permite liberar tiempo para que los entrenadores puedan pasar más tiempo con sus usuarios y que estos se sientan mejor atendidos.

## USUARIOS

BH GYMLOOP es una atractiva herramienta que permite a los socios el acceso a todos los servicios del centro desde su teléfono móvil: reserva de clases, sauna, spa o competiciones internas, que mejoran el engagement de los usuarios, lo que aumentará la retención de los mismos.



DESCUBRE UN GIMNASIO

# 100% CONECTADO

Las máquinas de la gama MOVEMIA han sido diseñadas para garantizar una conectividad plena dentro de las instalaciones fitness.

Con una gran cantidad de opciones de personalización, integración con sistemas de gestión y las herramientas exclusivas que ofrece BH Fitness, los centros poseerán un control absoluto de lo que sucede en su interior.



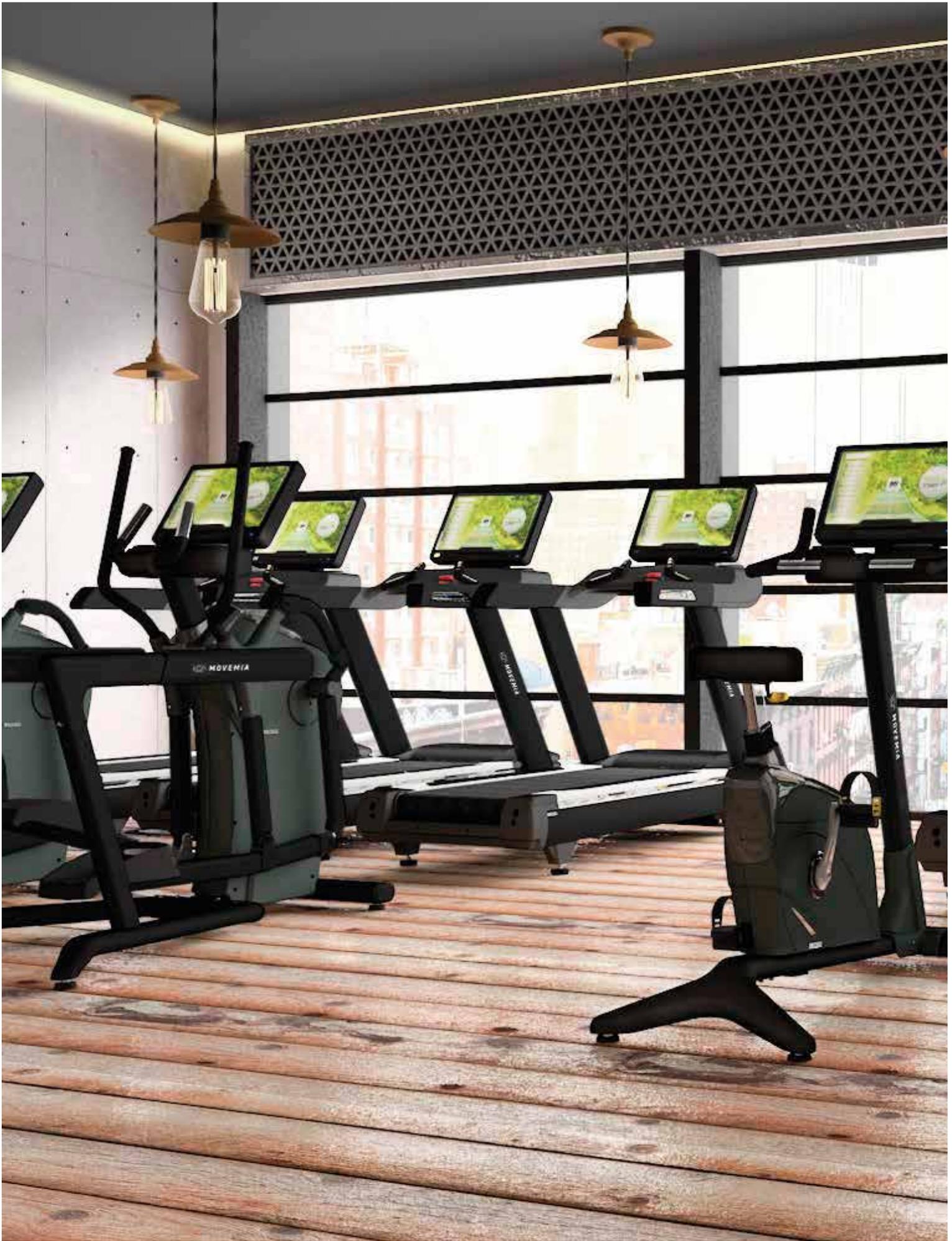
# SMART FOCUS

El sistema de SmartFocus y su plataforma de gestión Central Station recogen todos los datos relacionados con el uso y el estado de las máquinas, para ofrecer a los gestores de los centros informes exhaustivos que permitan optimizar los procesos y minimizar las incidencias.

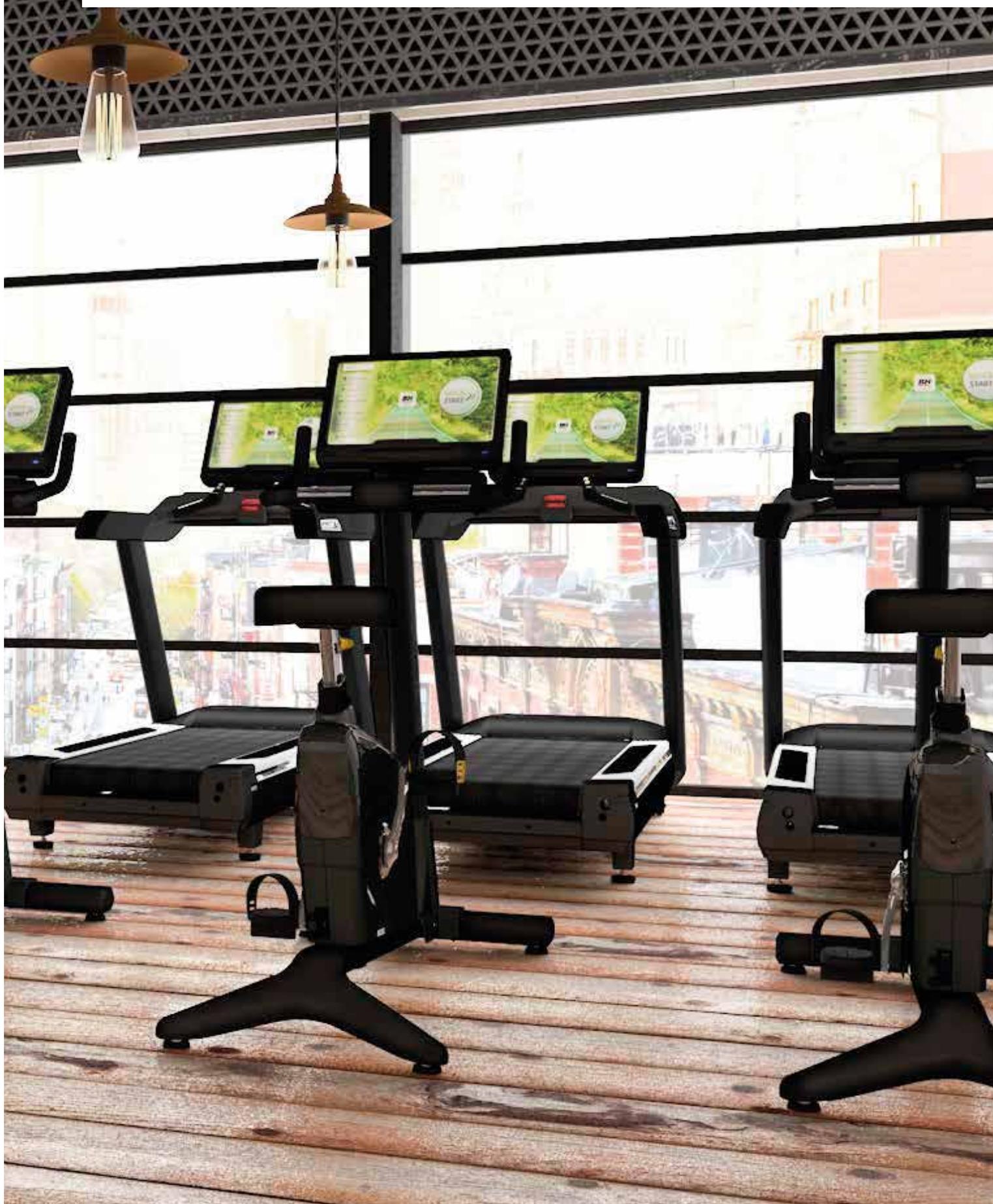
## GYMLOOP

La aplicación de gestión de usuarios BH GYMLOOP, desarrollada por BH Fitness permite completar el ciclo de la conectividad, ofreciendo servicios a los usuarios como reservas de clases, acceso a su perfil y planificación de rutinas. La completa integración con las máquinas permite la automatización de las rutinas de entrenamiento.

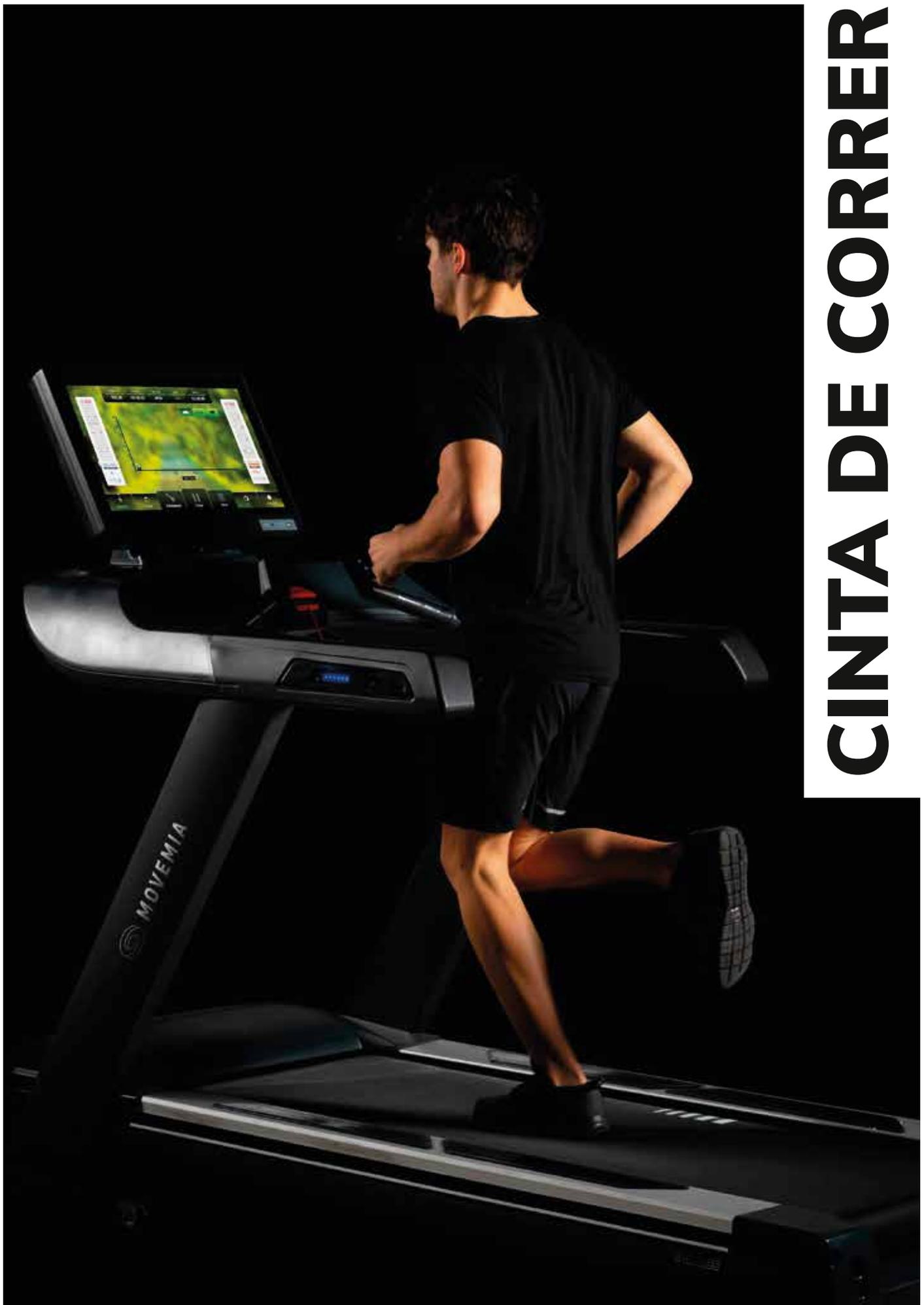




# MOVEMIA CARDIO



# CINTA DE CORRER



## TR1000R\_Cinta de correr



Dimensiones (L x a x A): 212 x 94 x 172 cm

Peso: 220 kg

- Velocidad de 0,5 a 26 km/h.
- Silencioso motor AC de 6CV.
- Superficie de carrera: 160x58cm.
- Tabla de resina fenólica HST.
- Sistema de amortiguación Pro-Tonic de 10 puntos.
- Inclinación: 0-16% (-3% opcional).
- Indicadores de uso LED.
- 24 programas predefinidos.
- Pantalla de 21" que incluye rutas Virtual Active.
- Conectividad: TV e Internet.
- Peso máximo de usuario: 195 Kg.



**Indicadores LED.** Un solo vistazo valdrá para saber que la cinta esta siendo utilizada.



**Declinación.** La cinta TR1000 incluye la posibilidad de una declinación de -3% (opcional).

## TR800R\_Cinta de correr

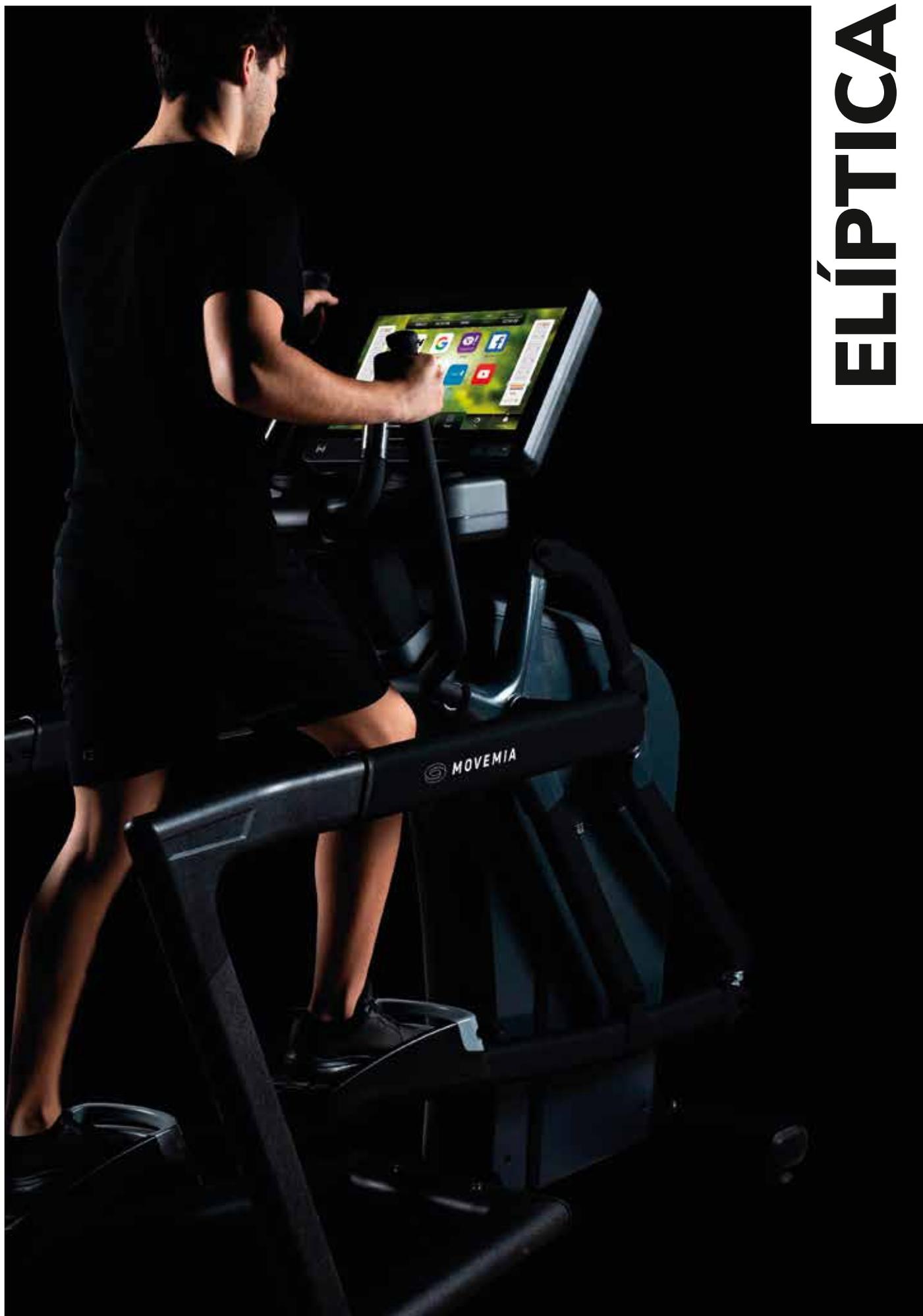
Dimensiones (L x a x A): 212 x 94 x 172 cm

Peso: 220 kg

- Velocidad de 0,8 a 22 km/h.
- Silencioso motor AC de 5CV.
- Superficie de carrera: 160x58cm.
- Tabla de resina fenólica HST.
- Sistema de amortiguación Pro-Tonic de 10 puntos.
- Inclinación: 0-15%
- 24 programas predefinidos.
- Pantalla de 21" que incluye rutas Virtual Active.
- Conectividad: TV e Internet.
- Peso máximo de usuario: 195 Kg.



# ELÍPTICA



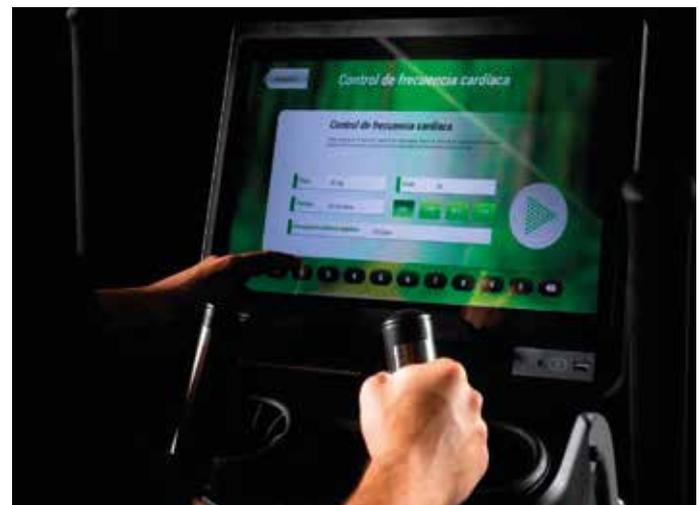
## EC1000R\_Elíptica

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 161 x 96 x 162 cm

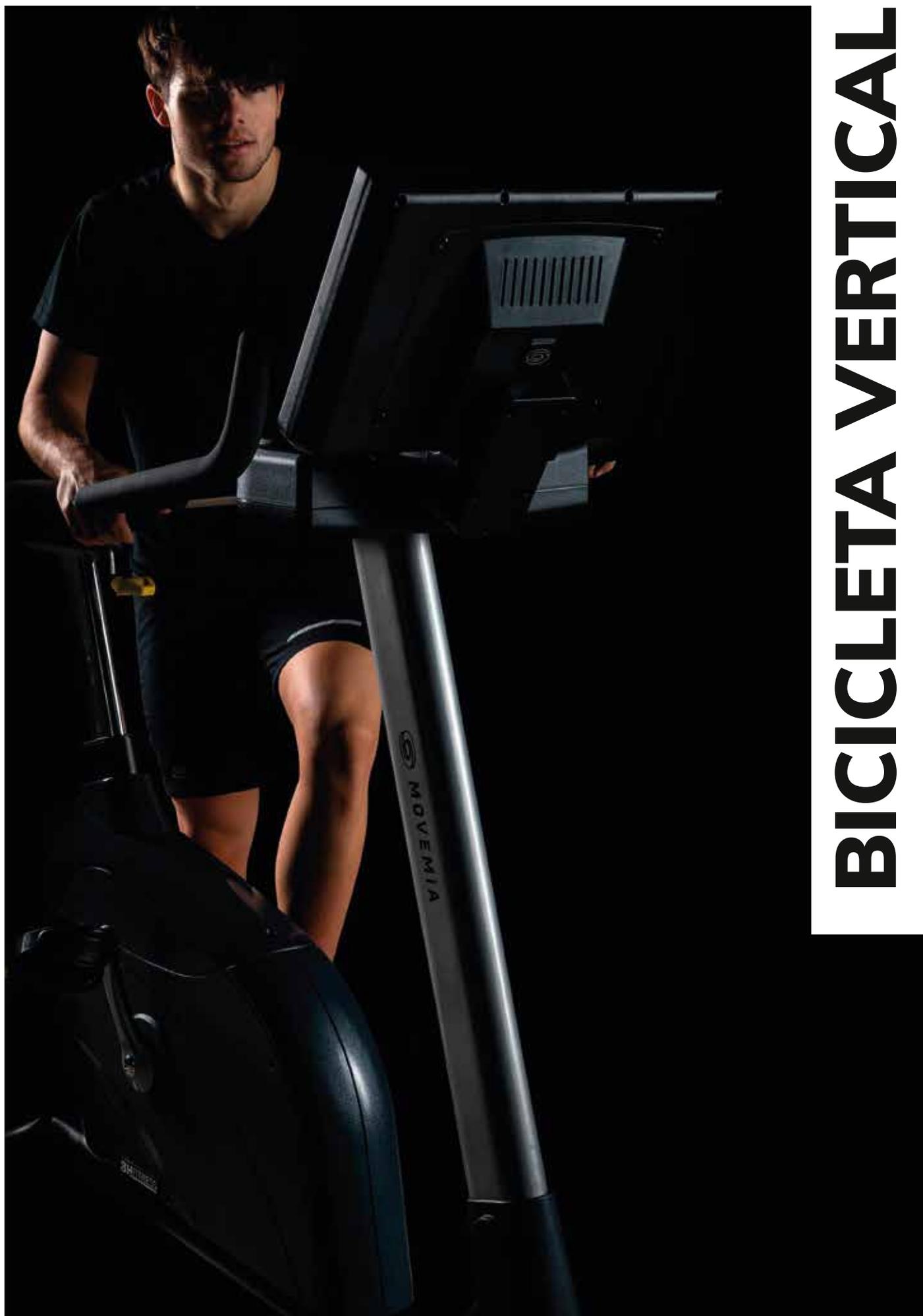
Peso: 155 kg

- Bastones móviles para un ejercicio completo del tren superior e inferior.
- Resistencia electromagnética.
- Transmisión por correa Poli-V.
- Longitud de zancada: 52cm.
- Distancia entre los pedales: 20cm.
- 24 programas de entrenamiento.
- 25 niveles de resistencia.
- Pantalla de 19" que incluye rutas Virtual Active.
- Conectividad: TV e Internet.
- Peso máximo de usuario: 190 Kg.



**Estabilidad.** La forma de la base en V la convierte en la elíptica mas estable que mantendrá seguros, incluso, a los usuarios mas entusiastas.

**Monitor.** Monitor de 19" 4K con conectividad y TV, que hará las delicias de los usuarios del centro.



# BICICLETA VERTICAL

## BU1000R\_Bicicleta vertical

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 144 x 67 x 166 cm

Peso: 77 kg

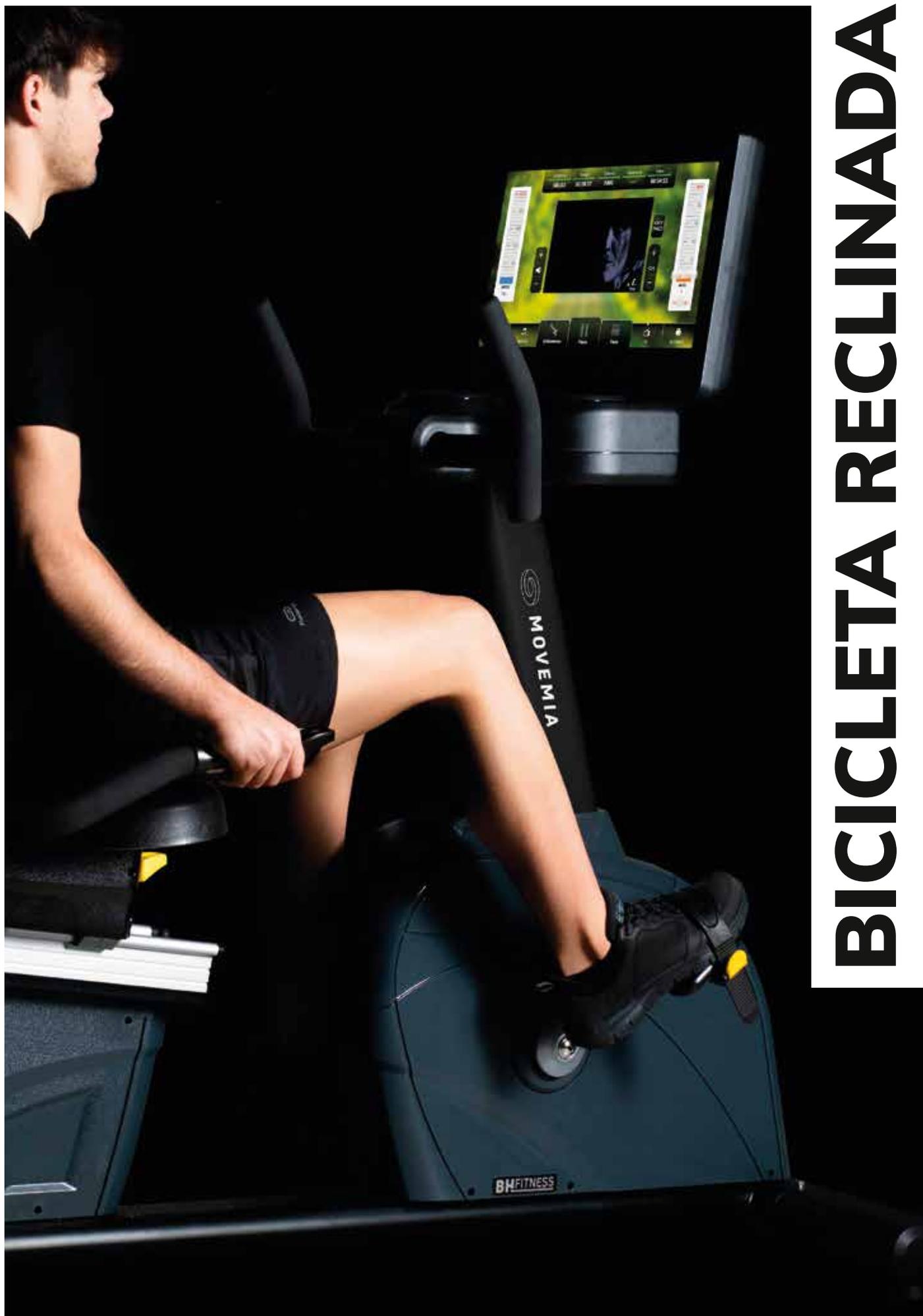
- Pedales sobredimensionados con topes integrados.
- Resistencia electromagnética.
- Generador Genesis III.
- Sistema de estabilidad V-Shape.
- 24 programas de entrenamiento.
- 25 niveles de resistencia.
- Pantalla de 19" que incluye rutas Virtual Active.
- Conectividad: TV e Internet.
- Peso máximo de usuario: 190 kg.



**Bandeja.** Se ofrece un prominente espacio superior para mejorar el confort del usuario a la hora de dejar sus pertenencias guardadas y bajo su vigilancia.



**Ajuste ergonómico.** La palanca ergonómica permite un sencillo ajuste del asiento con una mano durante el ejercicio.



# BICICLETA RECLINADA

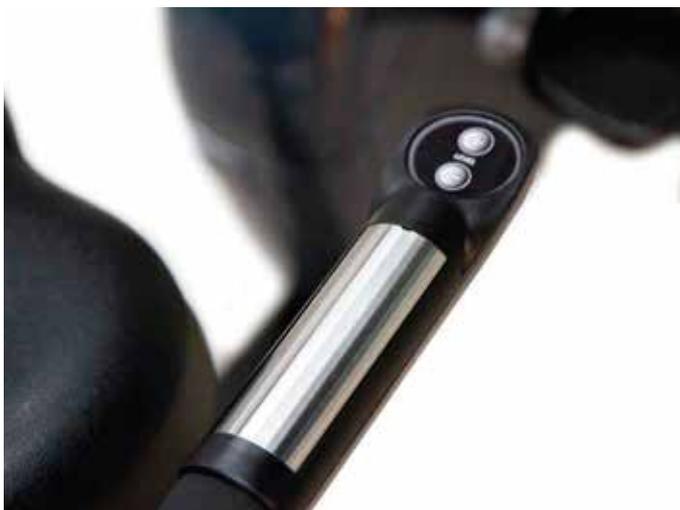
## BR1000R\_Bicicleta reclinada

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 166 x 67 x 150 cm

Peso: 97 kg

- Pedales sobredimensionados con topes integrados.
- Resistencia electromagnética.
- Generador Genesis III.
- Sistema de estabilidad V-Shape.
- Respaldo adaptado a las vértebras lumbares.
- 24 programas de entrenamiento.
- 25 niveles de resistencia.
- Pantalla de 19" que incluye rutas Virtual Active.
- Conectividad: TV e Internet.
- Peso máximo de usuario: 190 kg.

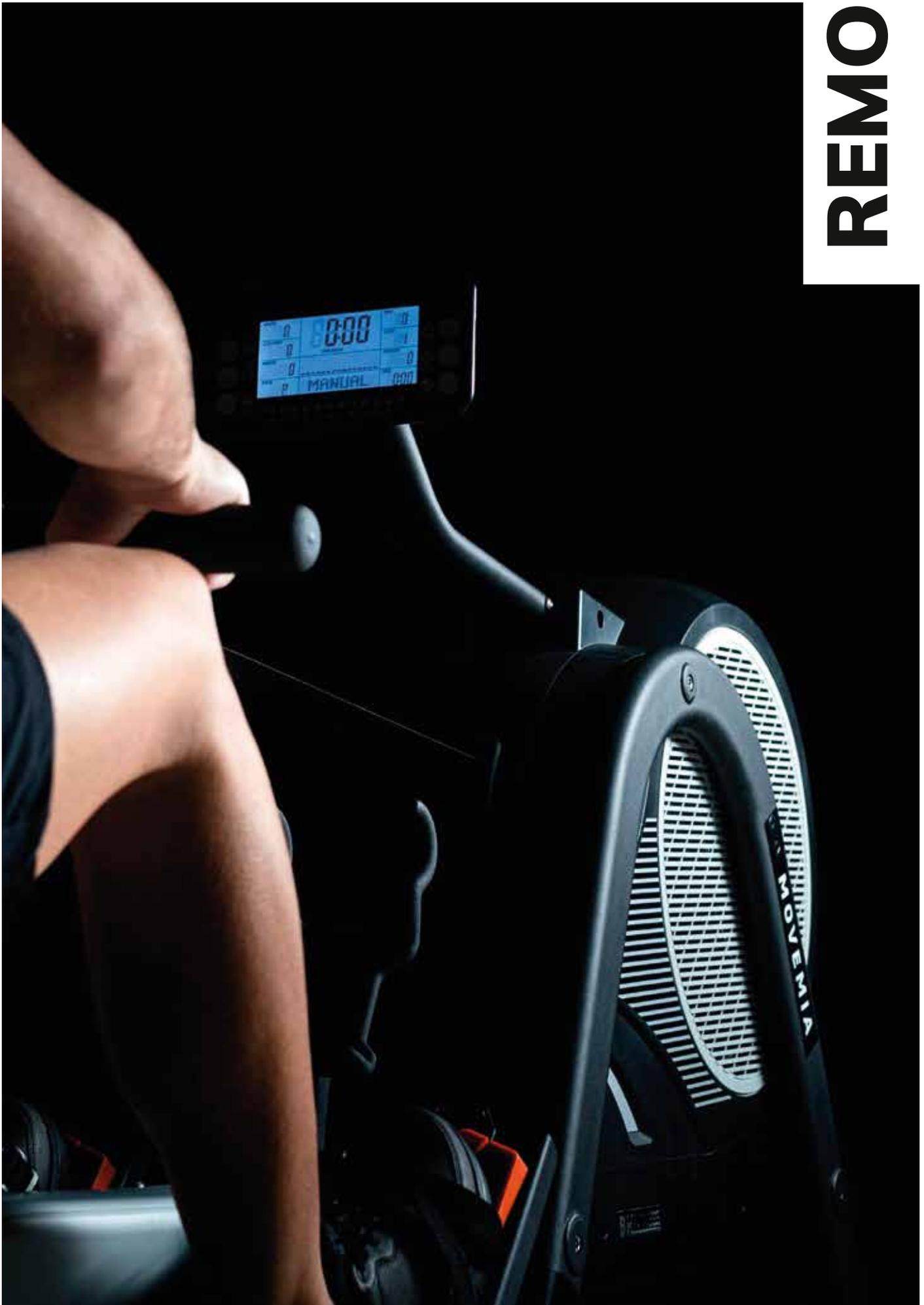


**Quick Trail Controls.** Mandos integrados en el manillar que permiten controlar los ajustes del ejercicio sin que el usuario tenga que cambiar de postura.



**Ajuste ergonómico.** La palanca ergonómica permite un sencillo ajuste del asiento con una mano durante el ejercicio.

# REMO



## RW1000R\_Remo

Dimensiones (L x a x A): 272 x 54 x 116 cm

Peso: 60.1 kg

- Remo autogenerado.
- Remada de tiro central con controles Quick Trail.
- Resistencia de aire + electromagnética.
- Programas de entrenamiento HIIT.
- Pedales ajustables.
- Transmisión por correa Poli-V.
- Peso máximo de usuario: 180 Kg.



**Autogenerado.** Gracias a las poderosas baterías que se cargan con el ejercicio, el RW1000 no necesitará enchufes.



**Controles Quick Trail.** Los botones situados en la barra permiten un control total sobre el ejercicio en todo momento.



**Pedales ergonómicos.** Los pedales ajustables permiten una posición perfecta durante el ejercicio, ajustándose a cualquier talla de pie.

# CLIMBER



Dimensiones (L x a x A): 160 X 97 X 223 cm

Peso: 226 kg

- Estructura de aluminio y acero ST52 de alta resistencia, con acabados de alta gama en todos los componentes internos.
- Carcasa de plástico ABS pintado con una tecnología similar a la utilizada en el sector de la automoción para altas durabilidad y resistencia.
- Pulsador automático de parada de emergencia por tensión.
- Sensores de frecuencia cardíaca ubicados en el manillar; muy preciso y grande para facilitar su uso.
- Equipo para lectura telemétrica de la frecuencia cardíaca mediante correa pectoral compatible con los más vendidos.
- Peso máximo usuario: 180 Kg.



**INDICADORES LED Y CONTROLES INTEGRADOS.** Incluye Indicadores visuales de marcha, controles integrados y sensor de pulso.



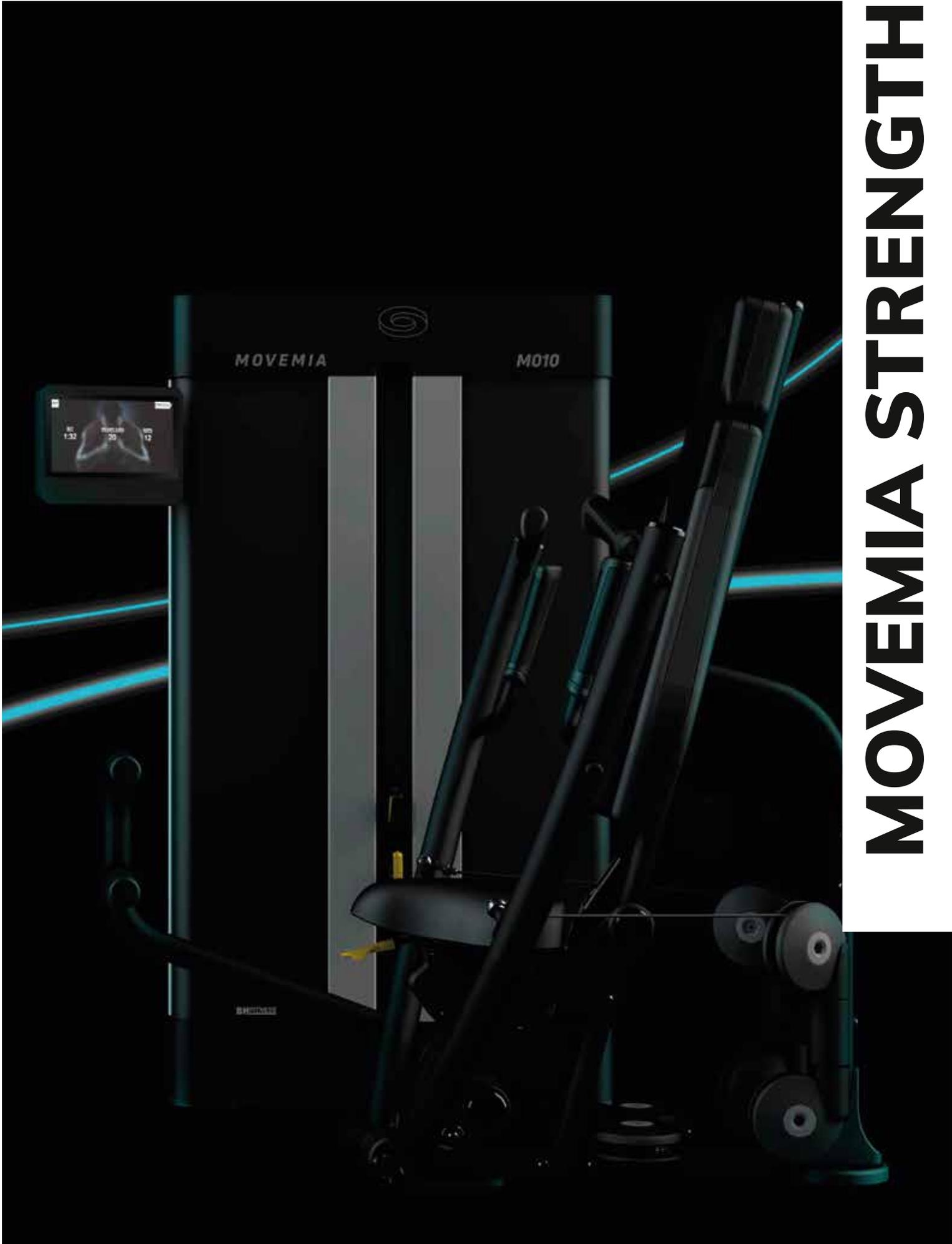
**PASO ADICIONAL.** Con este paso extra al costado, aumentamos la seguridad del usuario al iniciar y detener el ejercicio.



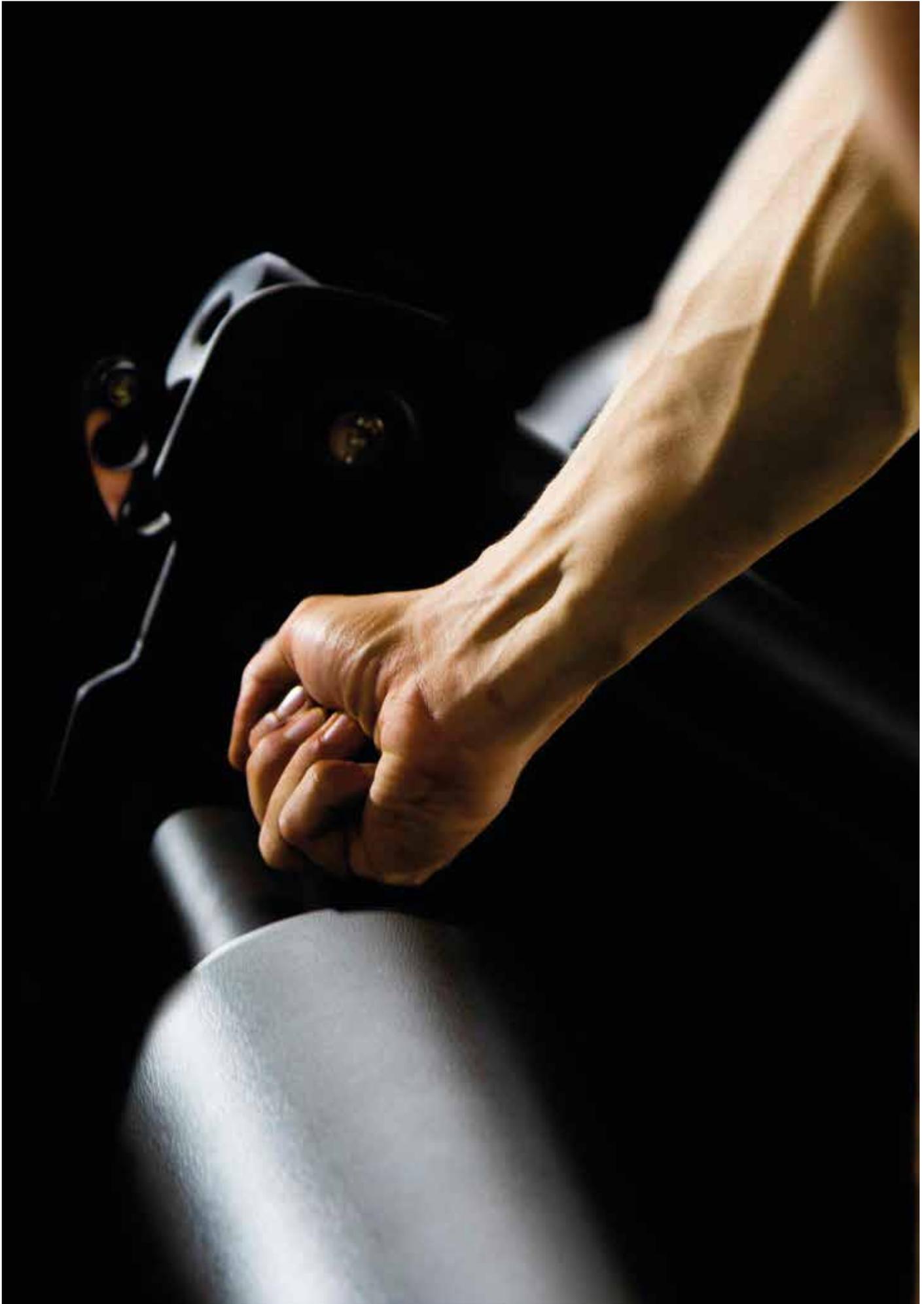
**LÍNEAS DE SEGURIDAD VISUALES.** Cada paso tiene una línea visual naranja en el límite del paso para controlar visualmente el final del paso.

# MUSCULACIÓN GUIADA





# MOVEMIA STRENGTH



# PERSONALIZACIÓN

**MOVEMIA Strength Series** es la nueva gama de musculación guiada. Los componentes de la máxima calidad y una biomecánica exquisita se complementan con un alto nivel de personalización para garantizar que se integren en la identidad corporativa de tu centro.



# CONNECTIVIDAD

## Pantalla Full HD

Pantalla de alta resolución de 11" (HD/4K) que incluye las mismas opciones de conectividad que las máquinas de cardio, lo que las convierte en un elemento más de unificación de la identidad corporativa.

## Contenido multimedia incorporado

Cada máquina incluye un videotutorial que muestra la correcta ejecución del ejercicio, para ayudar a todos los usuarios.



## M070\_Press de pecho y tríceps

 **MOVEMIA**

La prensa de pecho y tríceps ofrece, gracias a su movimiento independiente y un agarre multiposición, un diverso rango de posibilidades para ejercitar la musculación de la zona. Dependiendo del agarre, trabajaremos el pecho interno, el central o el lateral.



Dimensiones (L x a x A): 123 x 157 x 149 cm

Peso: 170 kg

Carga: 112 kg (opc. 135 kg)

- Movimiento independiente de los brazos.
- Doble agarre para mayor variedad de ejercicios.
- Pedal de liberación de carga.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.



**PEDAL LIBERADOR DE CARGA.** El pedal liberador facilita llevar los brazos a la posición inicial del ejercicio.

## M090\_Press de hombros

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 176,5 x 142,5 x 149 cm

Peso: 169 kg

Carga: 112 kg (opc. 135 kg)

- Movimiento independiente de los brazos.
- Brazos con contrapesos.
- Doble agarre para mayor variedad de ejercicios.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

AGARRES MULTIPOSICIÓN. Los agarres multiposición antideslizantes se han diseñado para una posición neutra de la mano para reducir la carga sobre los músculos.



## M270\_Pectoral

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 115 x 155 x 149 cm

Peso: 131 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Rodillos para los brazos.
- Ajuste de asiento.
- Movimiento independiente de los brazos.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

BRAZOS INDEPENDIENTES. Los brazos independientes garantizan una progresión más equilibrada de la fuerza. Ofrecen la posibilidad de trabajar un brazo cada vez o ambos simultáneamente.



## M450\_Dominadas y fondos asistidas

 **MOVEMIA**

Máquina ideal para buscar una mejora gradual a la hora de hacer dominadas y fondos de tríceps. La configuración de la torre ofrece un movimiento suave, silencioso y fluido. El manillar para el trabajo de fondos gira sobre sí mismo para ofrecer dos posiciones distintas.

Dimensiones (L x a x A): 175 x 138 x 220 cm

Peso: 244 kg

Carga: 112 kg (opc. 135 kg)

- Agarres multiposición con 3 barras.
- Posibilidad de cambiar la posición de las barras de fondos.
- Reposapiés antideslizantes sobredimensionados.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.



REPOSAPIÉS. Los reposapiés antideslizantes asisten al usuario durante el uso de la máquina.

## M410\_Deltoides / Contractor pectoral

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 130 x 176 x 149 cm

Peso: 161 kg

Carga: 112 kg (opc. 135 kg)

- Agarres antideslizantes.
- Doble movimiento: pectoral y deltoides
- Diseño adaptativo de los brazos.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

AGARRES. Los agarres han sido diseñados para adaptarse a cualquier tipo de usuario.



## M160\_Tríceps

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 115 x 138 x 149 cm

Peso: 164 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Pomo extra ancho en el agarre para hacer tope.
- Inclinación óptima del asiento.
- Movimiento independiente de los brazos.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

BRAZOS INDEPENDIENTES. Los brazos independientes garantizan una progresión más equilibrada de la fuerza. Ofrecen la posibilidad de trabajar un brazo cada vez o ambos simultáneamente.



## M290\_Remo sentado



Este remo sentado ofrece un movimiento seguro, preciso y bien dirigido gracias a sus agarres giratorios y posición de inicio. El agarre vertical central permitirá al usuario concentrarse en un solo brazo y trabajarlo de manera independiente.



Dimensiones (L x a x A): 200 x 113 x 149 cm

Peso: 169 kg

Carga: 112 kg (opc. 135 kg)

- Movimiento independiente de los brazos.
- Gran variedad de movimientos gracias a los agarres rotacionales.
- Agarre vertical para trabajar con un solo brazo.
- Reposapiés antideslizantes sobredimensionados.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.



REPOSAPIÉS. Los reposapiés antideslizantes asisten al usuario durante el uso de la máquina.

## M550\_Lat Pulldown

MOVEMIA

Dimensiones (L x a x A): 130.5 x 123 x 201 cm

Peso: 177 kg

Carga: 112 kg (opc. 135 kg)

- Movimiento independiente de los brazos.
- Doble agarre con diseño ergonómico.
- Rodillos ajustables para las piernas.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

RODILLOS DE SUJECCIÓN Los rodillos de apoyo ofrecen una mayor seguridad durante el ejercicio.



## M490\_Elevación lateral

MOVEMIA

Dimensiones (L x a x A): 126.1 x 126.7 x 149 cm

Peso: 187.5 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Movimiento independiente de los brazos.
- Altura ajustable del asiento.
- Brazos con contrapesos.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

CONTRAPESOS. Los contrapesos permiten que la carga se equilibre con seguridad para adaptarse a toda clase de usuarios.



## M130\_Bíceps

El bíceps es un músculo a ejercitar en todas las rutinas y esta máquina te permitirá desarrollarlo de una manera más eficaz y más segura. Sus brazos independientes garantizan la contracción perfecta.



Dimensiones (L x a x A): 115 x 156.7 x 149 cm

Peso: 169.1 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Movimiento independiente de los brazos.
- Cómodos apoyos para los brazos.
- Agarres con diseño ergonómico.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.



AGARRES. Los agarres de tiro ofrecen dos posiciones de trabajo.

## M310\_Abdominal

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 138.5 x 121 x 149 cm

Peso: 141.5 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Posición de inicio ajustable.
- Reposapiés sobredimensionados.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

REPOSAPIÉS. Los reposapiés antideslizantes asisten al usuario durante el uso de la máquina.



## M510\_Extensión lumbar

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 138.5 x 122.5 x 149 cm

Peso: 170 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Posición de inicio ajustable.
- Agarres ergonómicos y antideslizantes.
- Contrapesos para equilibrar la carga.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

CONTRAPESOS. Los contrapesos permiten que la carga se equilibre con seguridad para adaptarse a toda clase de usuarios.



## M010\_Extensión de piernas

El cuádriceps es uno de los músculos más fuertes del cuerpo humano y es fundamental un trabajo preciso. Gracias a sus diversos ajustes, todos ellos de fácil modificación, la máquina se adapta a las condiciones de cualquier persona para guiarle en un ejercicio concentrado y cómodo.



Dimensiones (L x a x A): 130 x 124 x 149 cm

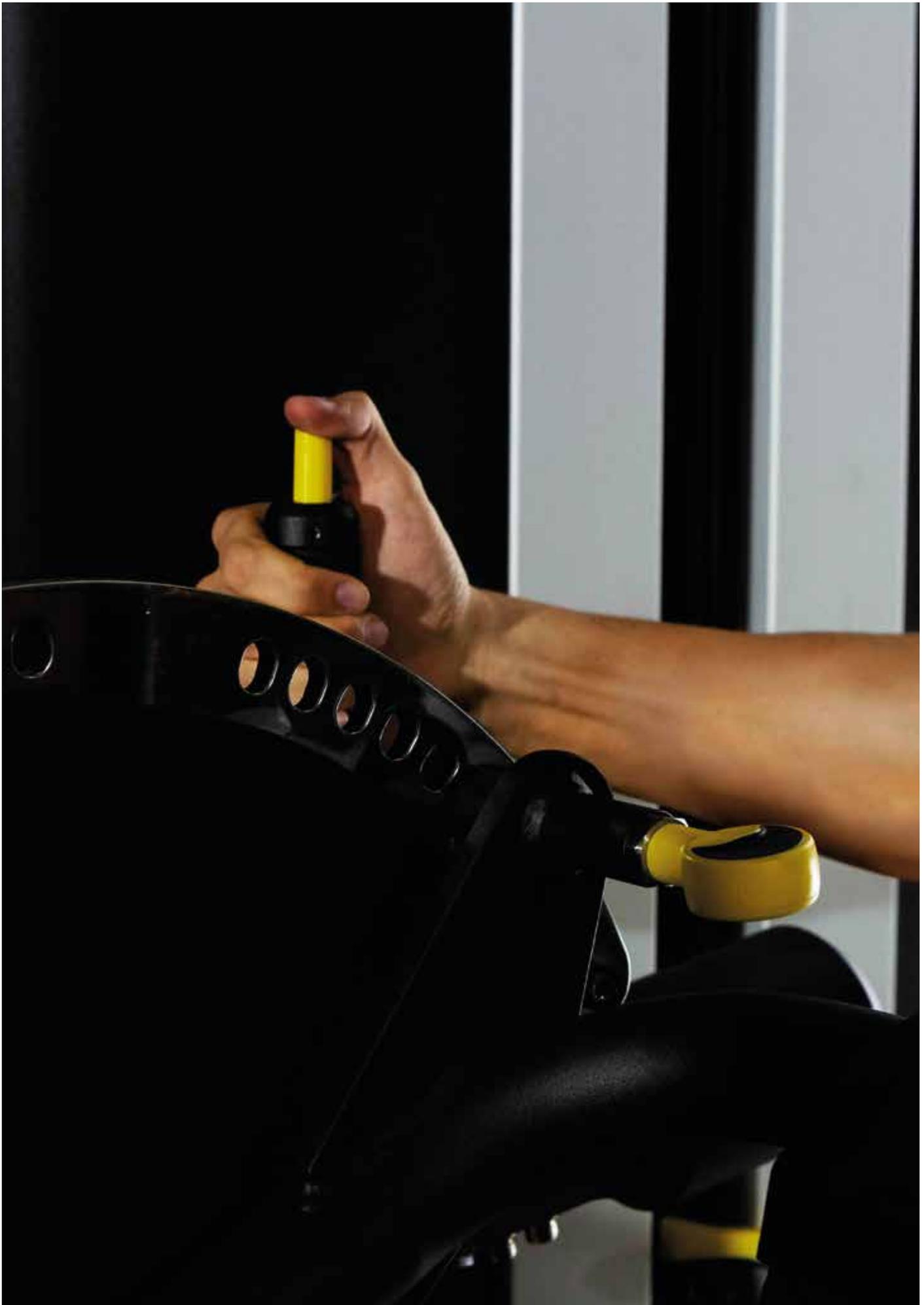
Peso: 169.6 kg

Carga: 135 kg

- Agarres ergonómicos y antideslizantes.
- Tres puntos de ajuste: (1) asiento, (2) posición inicial y (3) rodillo.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.



AJUSTES SENCILLOS. Los tres ajustes posibles se pueden realizar cómodamente desde la posición de sentado.



## M050\_Prensa de piernas

 **MOVEMIA**

Es la reina de la musculación para tren inferior. Una máquina majestuosa en cuanto a su diseño y dimensiones, pero delicada, sensible y muy fluida en cuanto a su movimiento. Gracias a su plataforma extragrande la versatilidad de los ejercicios de piernas está asegurada.

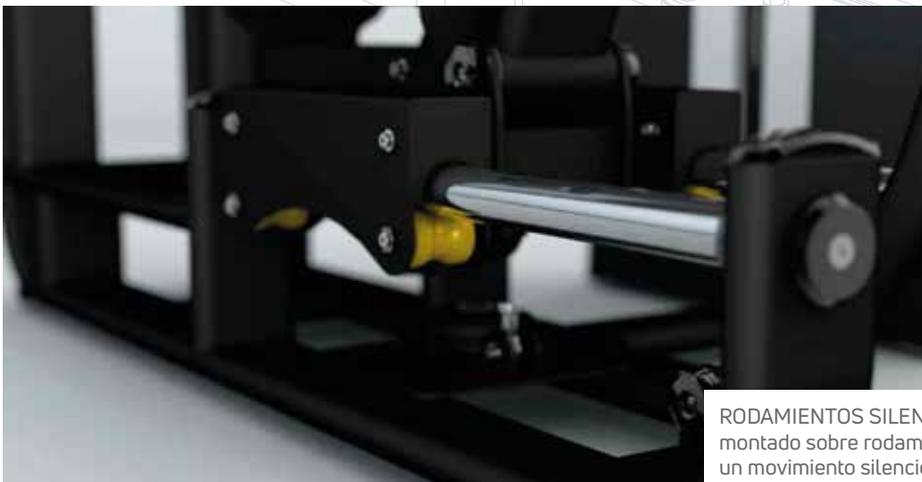


Dimensiones (L x a x A): 170.5 x 119.4 x 149 cm

Peso: 154.2 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Inclinación ajustable del asiento.
- Plataforma sobredimensionada.
- Sistema de deslizamiento suave y silencioso.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.



RODAMIENTOS SILENCIOSOS. Carro montado sobre rodamientos de acero para un movimiento silencioso y fluido.

## M250\_Abductor/Adductor

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 173.6 x 150 x 149 cm

Peso: 165.8 kg

Carga: 77.5 kg (opc. 135 kg)

- Cómodos apoyos para las piernas.
- Agarres ergonómicos y antideslizantes.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

AGARRES LATERALES. Agarres localizados en ambos lados del asiento para un extra de confort durante el ejercicio.



## M030\_Femoral tumbado

 **MOVEMIA**

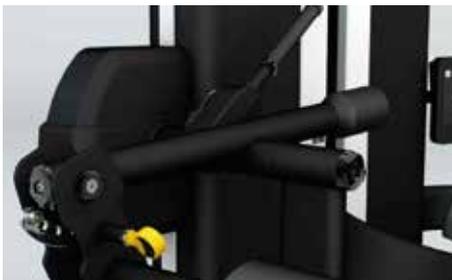
Dimensiones (L x a x A): 170.5 x 119.4 x 149 cm

Peso: 154.2 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Agarres ergonómicos y antideslizantes.
- Sistema de ajustes cómodo y sencillo.
- Dos puntos de ajuste: (1) posición inicial y (2) rodillo.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

AJUSTES CÓMODOS Y SENCILLOS. Palancas de ajuste ergonómicas que permiten la adaptación a cualquier tipo de usuario.



## M330\_Glúteos

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 130.4 x 148.5 x 149 cm

Peso: 170.6 kg

Carga: 95 kg (opc. 135 kg)

- Agarres ergonómicos y antideslizantes.
- Doble sistema de ajuste: (1) altura del apoyo del pecho y (2) posición de la pierna.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

El diseño de esta máquina abraza al usuario en una sensación de comodidad que le envolverá y le pondrá de manera automática en la posición exacta y precisa para realizar un ejercicio perfecto de patada de glúteo.



## M170\_Femoral sentado

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 124.2 x 154.1 x 149 cm

Peso: 183.6 kg

Carga: 112 kg (opc. 135 kg)

- Doble agarre: lateral y frontal.
- 4 puntos de ajuste para una adaptación óptima.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

AJUSTES SENCILLOS. Los 4 ajustes posibles se pueden realizar cómodamente desde la posición de sentado.



## M230\_Gemelos de pie

 **MOVEMIA**

Dimensiones (L x a x A): 126.5 x 118.6 x 172.1 cm

Peso: 167.8 kg

Carga: 135 kg

- Altura ajustable.
- Soportes de hombro oscilantes.
- Reposapiés antideslizantes.
- Transmisión por correa.
- Acceso mejorado y sistemas de ajustes.
- Chasis reforzado.
- Estructura de acero de 4 mm.

REPOSAPIÉS. Los reposapiés antideslizantes asisten al usuario durante el uso de la máquina.



## M370\_Crossover

 **MOVEMIA**

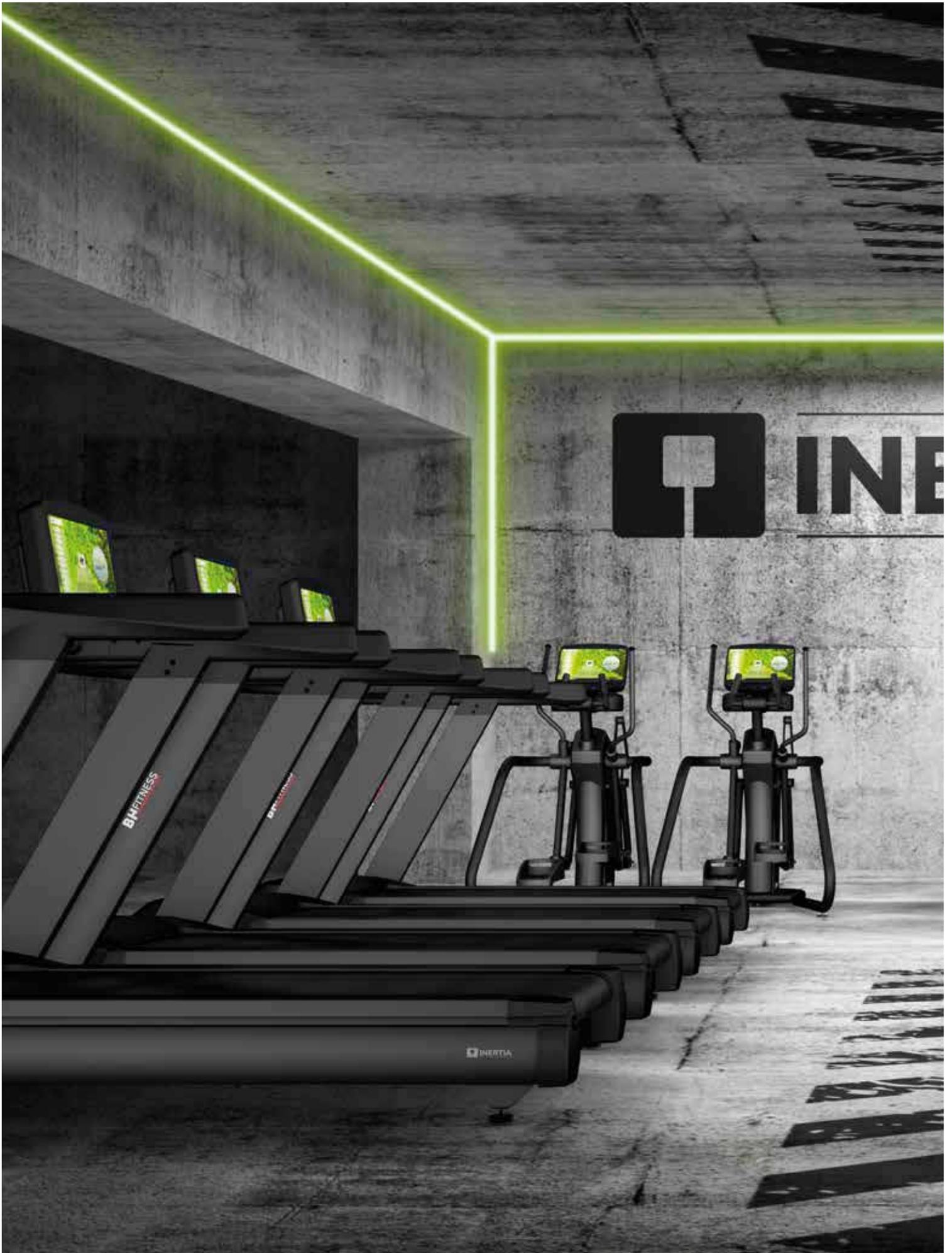
Dimensiones (L x W x H): 122 X 192 X 230 cm

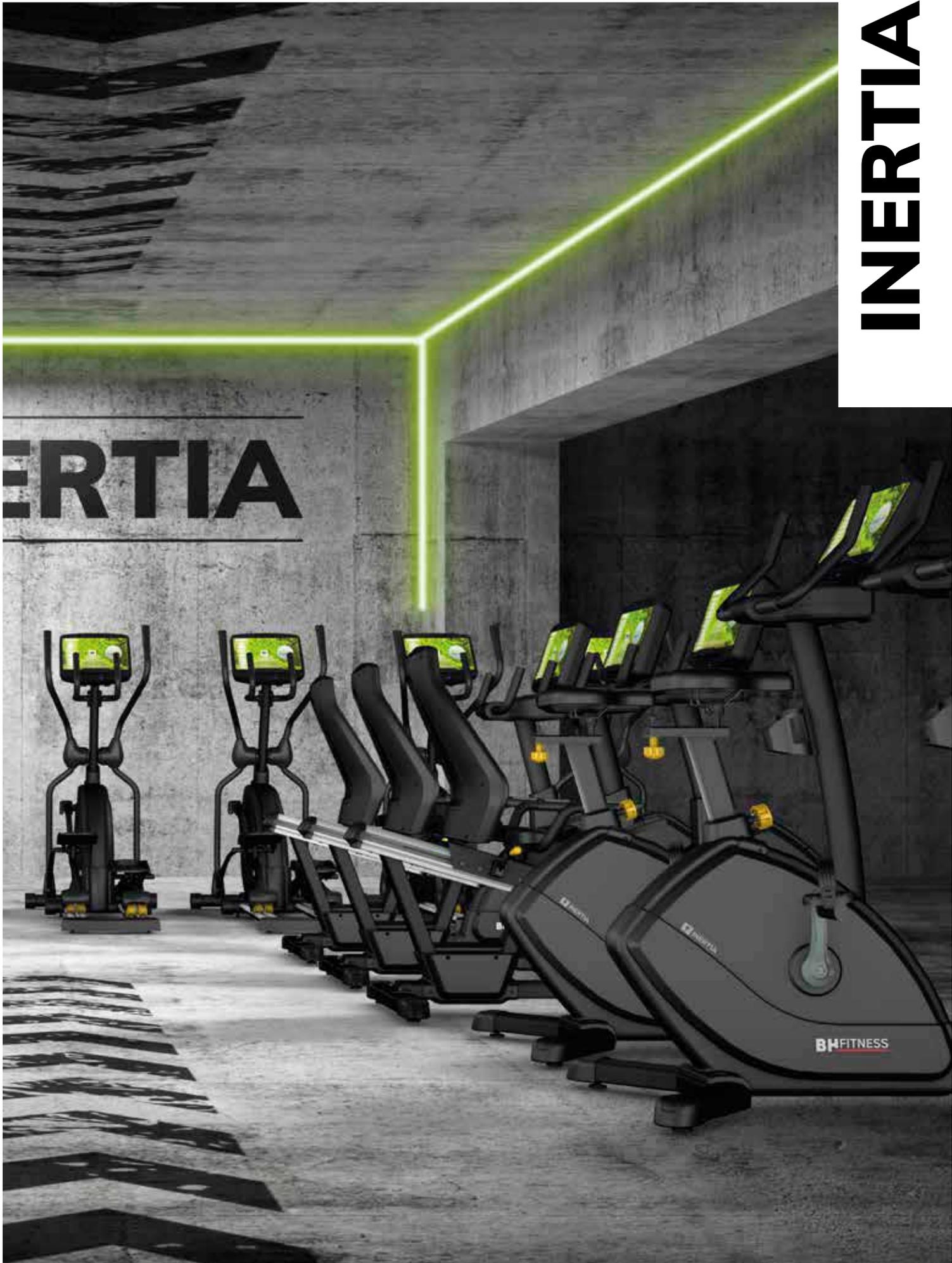
Peso: 273 kg

Carga: 91+91 kg

- Tratamiento de pintura de tres capas con imprimación anticorrosión.
- Estructura de 4mm de espesor en acero calidad ST-37/40 de alta durabilidad y cable de acero recubierto de 5mm de espesor.
- Posibilidad de ajustar la altura de las poleas con una sola mano.
- Cargas de pesas de 5Kg en 5Kg para una mejora progresiva y suave del esfuerzo de entrenamiento.
- Panel gráfico explicativo sobre los diferentes ejercicios que se pueden llevar a cabo y los músculos que se trabajan.
- Incluye 2 agarres cortos, 2 agarres largos, 1 correa ajustable para muñeca y tobillo, 1 cuerda doble y 1 barra.







# INERTIA

---

## G688\_Treadmill

---

Dimensiones (L x W x H): 207 X 94 X 160 cm

Peso: 160 kg

- Velocidad de 0,5 a 24 km/h.
- Motor silencioso AC 4.5HP.
- Superficie de carrera: 160x58cm.
- Deck de resina fenólica HST.
- Sistema de amortiguación Pro-Tonic de 10 puntos
- Inclinación: 0-15%.
- 24 programas preestablecidos.
- Consola de pantalla táctil de 16 pulgadas que incluye Cursos activos virtuales.
- Conectividad de TV e Internet (TV opcional).
- Consola LED disponible.
- Máx. Peso del usuario: 182 kg.



---

## G588\_Treadmill

---

Dimensiones (L x W x H): 200 X 93 X 148 cm

Peso: 137 kg

- Velocidad de 0,5 a 22 km/h
- Motor silencioso AC 3.5HP.
- Superficie de carrera: 155x55cm.
- Deck de resina fenólica HST.
- Sistema de amortiguación Pro-Tonic de 10 puntos
- Inclinación: 0-15%.
- 24 programas preestablecidos.
- Consola de pantalla táctil de 16 pulgadas que incluye Cursos activos virtuales.
- Conectividad de TV e Internet (TV opcional).
- Consola LED disponible
- Máx. Peso del usuario: 150 kg.



---

## G815RBM\_Crosstrainer

---

Dimensiones (L x W x H): 204 X 79 X 165 cm

Peso: 103 kg

-Barras laterales móviles para una parte superior completa y entrenamiento de la parte inferior del cuerpo.

-Resistencia electromagnética.

-Transmisión silenciosa por correa Poly-V.

-Rueda de inercia en la parte delantera.

-Longitud de zancada: 50,8cm.

-24 programas de formación.

-25 niveles de resistencia.

Consola con pantalla táctil de 16/12 pulgadas incluyendo cursos Virtual Active.

-Conectividad de TV e Internet, (TV opcional).

-Opción de consola LED disponible.

-Peso máximo usuario: 150 Kg.



---

## G818RBM\_Crosstrainer

---

Dimensiones (L x W x H): 162 X 95 X 160 cm

Peso: 110 kg

-Barras laterales móviles para una parte superior completa y entrenamiento de la parte inferior del cuerpo.

-Resistencia electromagnética.

-Transmisión silenciosa por correa Poly-V.

-Rueda de inercia en la parte delantera.

-Longitud de zancada: 52cm.

-24 programas de formación.

-25 niveles de resistencia.

-Consola de pantalla táctil de 16 pulgadas que incluye

Cursos activos virtuales.

-Conectividad de TV e Internet (TV opcional).

-Opción de consola LED disponible.



---

## H720RBM\_Upright Bike

---

Dimensiones (L x W x H): 130 X 62 X 142 cm

Peso: 59 kg

- Marco abierto para una mejor accesibilidad.
- Pedales sobredimensionados con integrado reposapiés
- Consola con pantalla táctil de 16/12 pulgadas incluyendo cursos Virtual Active.
- Conectividad de TV e Internet, (TV opcional).
- 24 programas / 25 niveles de intensidad.
- Opción de consola LED disponible.
- Peso máximo usuario: 150kg.



---

## H775RBM\_Recumbent Bike

---

Dimensiones (L x W x H): 130 X 62 X 142 cm

Peso: 65 kg

- Marco abierto para una mejor accesibilidad.
- Pedales sobredimensionados con integrado reposapiés
- Consola de pantalla táctil de 16/12 pulgadas incluyendo cursos Virtual Active.
- Conectividad de TV e Internet, (TV opcional).
- 24 programas / 25 niveles de intensidad.
- Opción de consola LED disponible.
- Peso máximo usuario: 150 Kg.



---

## LKT8\_Cinta de correr

---

Dimensiones (L x a x A): 205 x 84 x 142 cm

Peso: 130 kg

- Pantalla LED
- Cinturón acolchado ortopédico
- Correa de frecuencia cardíaca Polar® compatible
- Puerto de carga USB
- Empuñaduras de frecuencia cardíaca de contacto
- Superficie de carrera 55.88 cm x 152.4
- Motor de accionamiento silencioso de 3,5 HP DC
- 10 programas integrados
- Cubierta de resina fenólica HST
- Suspensión Active-Flex
- Llave de seguridad extraíble
- Bandeja de accesorios
- Rodillos de 3 "
- Porta botellas de agua



---

## LK500Ti\_Cinta de correr

---

Dimensiones (L x W x H): 205 X 84 X 147 cm

Peso: 145 kg

- Pantalla LCD retroiluminada azul.
- Cubierta de resina fenólica HST.
- Cinta de correr con banda de amortiguación ortopédica.
- Compatibilidad con correa de frecuencia cardíaca **POLAR**. (No incluye Correa).
- Superficie de carrera extra grande de 55.88 cm x 152.40 cm.
- Empuñaduras de frecuencia cardíaca de contacto.
- 17 programas integrados y calculadora de grasa corporal.
- Llave de seguridad fija y bandeja de accesorios.
- Peso máximo usuario: 204 Kg.



## R900\_Climber

Dimensiones (L x W x H): 156 X 100 X 214 cm

Peso: 230 kg

- Motor AC de 2CV.
- Peldaños sobredimensionados para una mayor seguridad.
- 20 programas de entrenamiento.
- 20 niveles de resistencia.
- Monitor LED.
- Peso máximo usuario: 150 Kg.



## G825\_Elíptica de paso variable

Dimensiones (L x a x A): 149,5 x 90 x 165 cm

Peso: 126 kg

- Bastones móviles para un ejercicio completo del tren superior e inferior.
- Resistencia electromagnética.
- Sistema de transmisión por correa Poli-V.
- Mecánica con paso variable en 5 posiciones: caminar, caminar rápido, trotar, correr y correr rápido.
- Longitud de zancada: 46cm a 66cm.
- 24 programas predefinidos.
- 25 niveles de resistencia.
- Monitor con pantalla táctil de 16/12" con rutas Virtual Active.
- Conectividad: TV e Internet.
- Opción de monitor LED disponible.
- Peso máximo de usuario: 150 Kg.

### Dos opciones de monitor



-Monitor: pantalla DOT MATRIX con ventana de LEDs muestra la evolución del ejercicio. La Pantalla inferior da indicaciones durante el ejercicio. Las 4 ventanas posteriores muestran: **Velocidad/ Tiempo/Distancia /Calorías/Inclinación/Pulso**



-Monitor Smart Focus capacitivo Touch Screen. Este da la información relativa al entrenamiento, se puede personalizar el monitor, con su tecnología te permite registrar la información del entrenamiento de los usuarios, tiene un puerto de carga USB, conectividad con Bluetooth y compatibilidad con Smartphones y ipods.  
**Cuenta con Acceso a internet**



 **INERTIA**  
**NEW CARDIO SERIES**



## MUSCULACIÓN GUIADA



# INERTIA



## Colores de tapizados\_ INERTIA



**schwarz**  
F6410811



**granit**  
F6410812



**nickel**  
F6410851



**sonne**  
F6410852



**mais**  
F6411004



**atoll**  
F6410933



**orange**  
F6410985



**schiefer**  
F6410932



**lila**  
F6410869



**feuer**  
F6410931



**fuchsia**  
F6410871



**mohn**  
F6410852



**sky**  
F6411020



**agave**  
F6410878



**limone**  
F6411015



**rodeo**  
F6410779



**niger**  
F6411141



**palisander**  
F6410777

## CONNECTIVIDAD

Las máquinas de la TR Series ofrecen la posibilidad de incluir SmartFocus para un gimnasio completamente conectado.



### Pantalla Full HD

Pantalla de alta resolución de 11" (HD/4K) que incluye las mismas opciones de conectividad que las máquinas de cardio, lo que las convierte en un elemento más de unificación de la identidad corporativa.

### Contenido multimedia incorporado

Cada máquina incluye un videotutorial que muestra la correcta ejecución del ejercicio, para ayudar a todos los usuarios.



## L130B\_Bíceps

Dimensiones (L x a x A): 137 x 117 x 148,5 cm

Peso: 173 kg

Carga: 68kg (opc. 91 kg)

Se adapta al máximo a cada usuario gracias al agarre multiposición que gira un ángulo de 90° y al ajuste del ángulo de entrenamiento.

- Asiento multiposición.
- Rango de entrenamiento ajustables con 3 posiciones diferentes.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L140B\_Bíceps/Tríceps

Dimensiones (L x a x A): 116 x 121 x 152 cm

Peso: 207 kg

Carga: 90 kg



Permite la realización de un doble ejercicio (dual function) de forma segura: bíceps y tríceps. Maximiza el espacio en la sala manteniendo todas las prestaciones.

- Ajuste del ángulo del ejercicio en 6 posiciones.
- Dos agarres multiposición.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L150B\_Tríceps sentado

Dimensiones (L x a x A): 164 x 114 x 148,5 cm

Peso: 221 kg

Carga: 91 kg

Permite variar el tipo de ejercicio gracias a los brazos giratorios de 180° que se adaptan a la complejión del usuario.

- Agarres de doble posición y rotativos.
- Doble rodillo a la altura de la tibia.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L160B\_Tríceps Horizontal

---

Dimensiones (L x a x A): 115 x 113,8 x 148,5 cm

Peso: 180 kg

Carga: 68kg (opc. 91 kg)

Una buena opción para todo tipo de usuarios. Además, el empleo de "cams" permite desarrollar un movimiento con peso uniforme para desarrollar los tríceps.

- Empleo de "cams" para desarrollar un peso uniforme.
- Patas ajustables con estabilizador regulables.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L290B\_Remo sentado

---

Dimensiones (L x a x A): 158 x 109 x 148,5 cm

Peso: 201 kg

Carga: 91kg (opc. 125kg)

Máquina de remo sentado que permite desarrollar un movimiento natural y adaptado al movimiento anatómico para diferentes ejercicios gracias a la empuñadura giratoria de 360°.

- Apoyo para el pecho giratorio y regulable en longitud en 9 posiciones.
- Empuñaduras multiposición giratorias de 360°.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L450B\_Dominadas y fondo asistidas

---

Dimensiones (L x a x A): 122 x 136 x 220 cm

Peso: 236 kg

Carga: 91 kg

Permite realizar doble ejercicio: dominadas gracias a las asas en la parte superior y fondos gracias a la asistencia de apoyo la parte lateral.

- Plataforma de apoyo para pies a doble altura.
- Asistencia de apoyo para piernas.



---

## L550B\_Polea alta / Remo

---

Dimensiones (L x a x A): 122 x 185 x 220 cm

Peso: 232 kg

Carga: 125 kg



Además de diseño duradero con máxima comodidad y seguridad, es una máquina dual que permite realizar un doble ejercicio: polea alta y remo.

- Posibilidad de realización de doble ejercicio: polea alta y remo.
- Doble rodillo para sujeción de las piernas ajustable en 10 posiciones.



---

## L110B\_Dorsales

---

Dimensiones (L x a x A): 145 x 127 x 198 cm

Peso: 246 kg

Carga: 91 (opc. 125) kg

Excelente para desarrollar la espalda en grosor, trabaja principalmente las fibras superiores y centrales del dorsal ancho.

- Doble rodillo para el soporte abdominal, ajustable en 5 posiciones diferentes.
- Agarres con empuñaduras de goma no absorbente y antideslizante, multiposición.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L410B\_Deltoides / Contractor pectoral

---

Dimensiones (L x a x A): 166 x 129 x 200 cm

Peso: 229 kg

Carga: 91 (opc. 125) kg

Permite realizar un doble movimiento, el de contracción de pectoral y el de apertura para trabajar el deltoides posterior.

- Posibilidad de realización de doble ejercicio: deltoides y contractor pectoral.
- Soporte de apoyo para pecho.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L270B\_Butterfly

---

Dimensiones (L x a x A): 109 x 153 x 148,5 cm

Peso: 231 kg

Carga: 91 kg

Con la ventaja de tener brazos independientes ofrece una mayor variedad de ejercicios para trabajar los brazos.

- Pedal de liberación de carga.
- Brazos independientes.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L090B\_Press de hombros

---

Dimensiones (L x a x A): 194 x 147 x 148,5 cm

Peso: 243 kg

Carga: 91kg (opc. 125kg)

Buena forma de trabajar los hombros ya que asegura la correcta trayectoria del movimiento y hace más difíciles las lesiones.

- Pedal de liberación de carga.
- Brazo contrabalanceado.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L490B\_Elevación lateral

---

Dimensiones (L x a x A): 119,5 x 94 x 148,5 cm

Peso: 194 kg

Carga: 91 kg

Evita la fricción y ofrece la máxima adaptabilidad al usuario gracias a los rodillos laterales para apoyar los hombros.

- Rodillos laterales para el apoyo de hombros.
- Asiento regulable en altura.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L070B\_Press de pecho

Dimensiones (L x a x A): 148 x 133 x 148,5 cm

Peso: 219 kg

Carga: 91 (opc. 125) kg

Favorece la localización del esfuerzo sobre el pectoral mayor y contribuye a equilibrar el desarrollo del músculo en un sentido estético.

- Pedal de liberación de carga.
- Empuñaduras multiposición.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L080B\_Pess de pecho / hombros

Dimensiones (L x a x A): 193 x 132 x 152 cm

Peso: 212 kg

Carga: 90 kg



Permite la realización de un doble ejercicio (dual function): press de pecho (horizontal e inclinado) y de hombro.

- Brazo de entrenamiento ajustable en 4 posiciones diferentes.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L310B\_Abdominal

Dimensiones (L x a x A): 136 x 105 x 148,5 cm

Peso: 216 kg

Carga: 91 kg

Con lo último en confort, la L310 permite realizar cómodamente abdominales sentado gracias a sus rodillos acolchados que facilitan el apoyo y la sujeción.

- Doble rodillo acolchado en forma de V.
- Doble apoyo de goma para pies.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L430B\_Twister

Dimensiones (L x a x A): 118 x 121 x 148,5 cm

Peso: 232 kg

Carga: 68kg (opc. 91kg)

Con un movimiento diseñado para incidir en el trabajo del recto de abdomen y oblicuos, la L430 permite tener un control total y más natural del movimiento.

- Patrón de movimiento especialmente diseñado para incidir en el trabajo
- Doble juego de empuñaduras multiposición.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L510B\_Lumbares

Dimensiones (L x a x A): 136 x 105 x 148,5 cm

Peso: 216 kg

Carga: 91 kg

La L510 es la mejor alternativa para los usuarios que empiezan o aquellos que padecen problemas lumbares, ya que evita lesiones causadas por cualquier tipo de postura incorrecta.

- Doble asa lateral.
- Empleo de "cams" para desarrollar un peso uniforme.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L610B\_Abdominal / Lumbares

Dimensiones (L x a x A): 136 x 105 x 148,5 cm

Peso: 216 kg

Carga: 91 kg

La L610 permite realizar un doble ejercicio (Dual Function): abdominales y lumbares. Sus rodillos de apoyo ajustables ofrecen máxima comodidad durante el ejercicio.

- Doble apoyo en material de caucho para los pies.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L250B\_Abductor / Adductor

Dimensiones (L x a x A): 80,5 x 173 x 148,5 cm

Peso: 197 kg

Carga: 68 kg



Con la L250 es posible realizar un doble ejercicio en la misma máquina. Trabaja abductor y aductor gracias al giro de 360° que ofrecen las almohadillas.

- Permite hacer un doble ejercicio en la misma máquina.
- Ángulo de apertura en 7 posiciones diferentes para cada pierna.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L340B\_Multicadera

Dimensiones (L x a x A): 100 x 129 x 148,5 cm

Peso: 256 kg

Carga: 91kg (opc. 125kg)

Gracias a su brazo de entrenamiento regulable en 180°, la L340 posibilita realizar diferentes tipos de ejercicios haciendo de ésta, una máquina versátil.

- El brazo de entrenamiento es regulable en un abanico de 180°.
- Plataforma de apoyo regulable en altura.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L330B\_Glúteos

Dimensiones (L x a x A): 107 x 105,3 x 148,5 cm

Peso: 192 kg

Carga: 91 kg

Gracias al apoyo uniforme de pecho, la L330 ayuda a aislar los músculos a ejercitar y evita, así, el riesgo de sobrecarga en la columna vertebral.

- Empuñaduras de goma no absorbente y antideslizante.
- Plataforma de apoyo de goma antideslizante para el pie.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L210B\_ Gemelo sentado

---

Dimensiones (L x a x A): 164,8 x 112,5 x 148,5 cm

Peso: 213 kg

Carga: 91 kg

Siendo completa en adaptabilidad gracias a sus sistemas de ajuste para cada usuario, la L210 es ideal para la tonificación del músculo sóleo y gemelo.

- Ajuste de la longitud del respaldo.
- Asas laterales.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L010B\_ Extensión de pierna

---

Dimensiones (L x a x A): 142 x 113 x 148,5 cm

Peso: 220 kg

Carga: 91kg (opc. 125kg)

Con máxima adaptabilidad a la altura y constitución del usuario, mantiene el brazo de fuerza con resistencia constante para evitar sobrecargas en el tendón mientras se trabajan los cuádriceps.

- Ajuste de la inclinación del respaldo en 3 niveles de inclinación diferentes.
- Regulación del ángulo de entrenamiento.
- Rodillo con 4 posiciones diferentes.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L050B\_ Prensa de piernas

---

Dimensiones (L x a x A): 206 x 112 x 148,5 cm

Peso: 298 kg

Carga: 136 kg

Con un sistema innovador de poleas en el que se consigue mayor carga máxima, la L050 permite entrenar glúteos, isquiotibiales y cuádriceps.

- Ajuste de la inclinación del respaldo.
- Plataforma sobredimensionada de apoyo de los pies de goma antideslizante.
- Este diseño permite un coeficiente de 1.5, llevando la carga máxima hasta los 200 kg.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L030B\_ Femoral tumbado

Dimensiones (L x a x A): 178,7 x 113,6 x 148,5 cm

Peso: 222 kg

Carga: 91 kg

La L030 permite trabajar en profundidad el conjunto de isquiotibiales y los gemelos de forma cómoda y segura gracias a los distintos ajustes que ofrece.

- Rodillos laterales para el apoyo de hombros.
- Regulación del ángulo de entrenamiento.
- Rodillo con 4 posiciones diferentes.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L170B\_ Femoral sentado

Dimensiones (L x a x A): 174,4 x 112,7 x 148,5 cm

Peso: 224 kg

Carga: 91 kg

La L170 permite regular tanto la inclinación del respaldo como el ángulo de trabajo. Así, consigue un ejercicio de femoral sentado adaptado a cada usuario.

- Ángulo de trabajo regulable en 4 posiciones.
- Rodillo inferior con 4 posiciones diferentes.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



## L020B\_ Extension / curl de pierna

Dimensiones (L x a x A): 146 x 125 x 152 cm

Peso: 229 kg

Carga: 90 kg

La L020 es una máquina dual que permite realizar un doble ejercicio (Dual Function): extensión de pierna (cuádriceps) y flexión de pierna (femoral).

- Ajuste rodillo superior en 7 posiciones diferentes, y en 12 posiciones diferentes para el rodillo inferior
- Brazo de entrenamiento ajustable en 8 posiciones diferentes.
- Opción de SmartFocus con pantalla de 11" y conectividad total disponible.



---

## L480B\_4 Estaciones

---

Dimensiones (L x a x A): 335 x 210 x 233 cm

Peso: 638,20 kg

Carga: 91 kg en cada puesto

- Máquina compuesta por una polea alta con asiento, doble ergolina simple con polea regulable, remo con polea baja y polea alta fija sin asiento
- Movimiento natural, preciso y suave gracias al extenso estudio biomecánico.
- Panel gráfico informativo con los músculos que intervienen en el ejercicio y la correcta posición.
- Carenado de policarbonato para máxima protección.



---

## L485B\_5 Estaciones

---

Dimensiones (L x a x A): 335 x 490 x 240 cm

Peso: 820 kg

Carga: 91 kg en cada puesto

- Máquina compuesta por polea alta con asiento, doble ergolina simple con polea regulable, remo con polea baja y polea alta fija sin asiento.
- Carga en cada puesto: 91 kg.
- Movimiento natural, preciso y suave gracias al extenso estudio biomecánico.
- Panel gráfico informativo con los músculos que intervienen en el ejercicio y la correcta posición.
- Carenado de policarbonato para máxima seguridad.

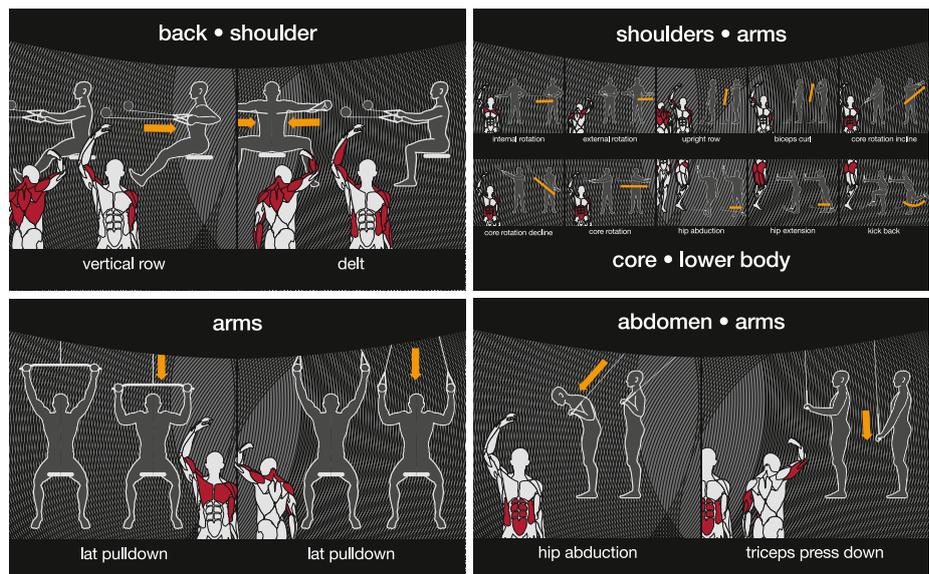


# L480x2B\_ 8 Estaciones

Dimensiones (L x a x A): 594 x 328 x 235 cm

Carga: 91 kg en cada puesto

- Máquina compuesta por dos poleas altas con asiento, dos ergolinas dobles simple con polea regulable, dos remos con polea baja y dos poleas altas fijas sin asiento
- Movimiento natural, preciso y suave gracias al extenso estudio biomecánico.
- Panel gráfico informativo con los músculos que intervienen en el ejercicio y la correcta posición.
- Carenado de policarbonato para máxima protección.



---

## L365\_AFT 5 Estaciones

---

Dimensiones (L x a x A): 490 x 356 x 275 cm

Peso: 890,1 kg

Carga: 91 kg en cada puesto

- Tecnología de corte por láser.
- Estructura elevada 50 mm sobre el suelo.
- Pueden trabajar hasta 8 usuarios al mismo tiempo.



---

## L360FS\_AFT 4 Estaciones

---

Dimensiones (L x a x A): 190 x 356 x 257 cm

Peso: 657,30 kg

Carga: 91 kg en cada puesto

- Sistema de poleas que permite todas las posiciones.
- Manerales de fácil agarre.



---

## L540B\_ Doble Ergolina

---

Dimensiones (L x a x A): 405 x 89,1 x 238 cm

Peso: 433,6 kg

Carga: 91 kg en cada puesto

-Las diferentes alturas de entrenamiento ofrecidas por la ergolina permite realizar gran variedad de ejercicios tanto para tren superior como inferior.

-Diseño con gran estudio biomecánico. Garantiza movimiento suaves, naturales y de gran concentración muscular.



---

## L535B\_ Ergolina

---

Dimensiones (L x a x A): 138,5 x 89,1 x 224,7 cm

Peso: 201 kg

Carga: 91 kg

-Carenado de policarbonato para una alta protección. A prueba de golpes. Proporcionan seguridad contra accidentes. Fácil limpieza.

-Varias alturas de entrenamiento.



# L370B\_Crossover

Dimensiones (L x a x A): 150 x 146 x 218 cm

Peso: 273 kg

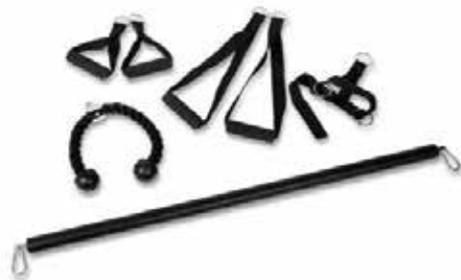
Carga: 90+90 kg

-Polea doble ajustable con brazos independientes y movimiento libre de rotación de 180°.

-Barra de tracción integrada.

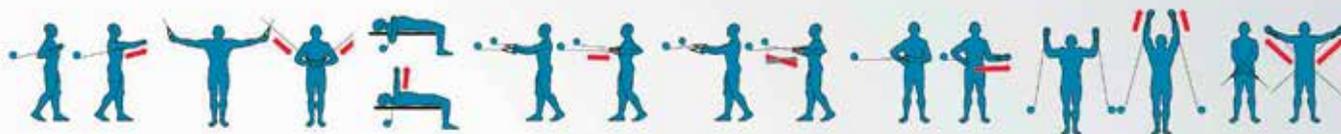
-Accesorios incluidos:

- 2 agarres cortos
- 2 agarres largos
- 1 correa ajustable para muñeca y tobillo
- 1 cuerda doble
- 1 barra



## GUÍA DE EJERCICIOS

algunos de los ejercicios que se pueden realizar en esta máquina son:

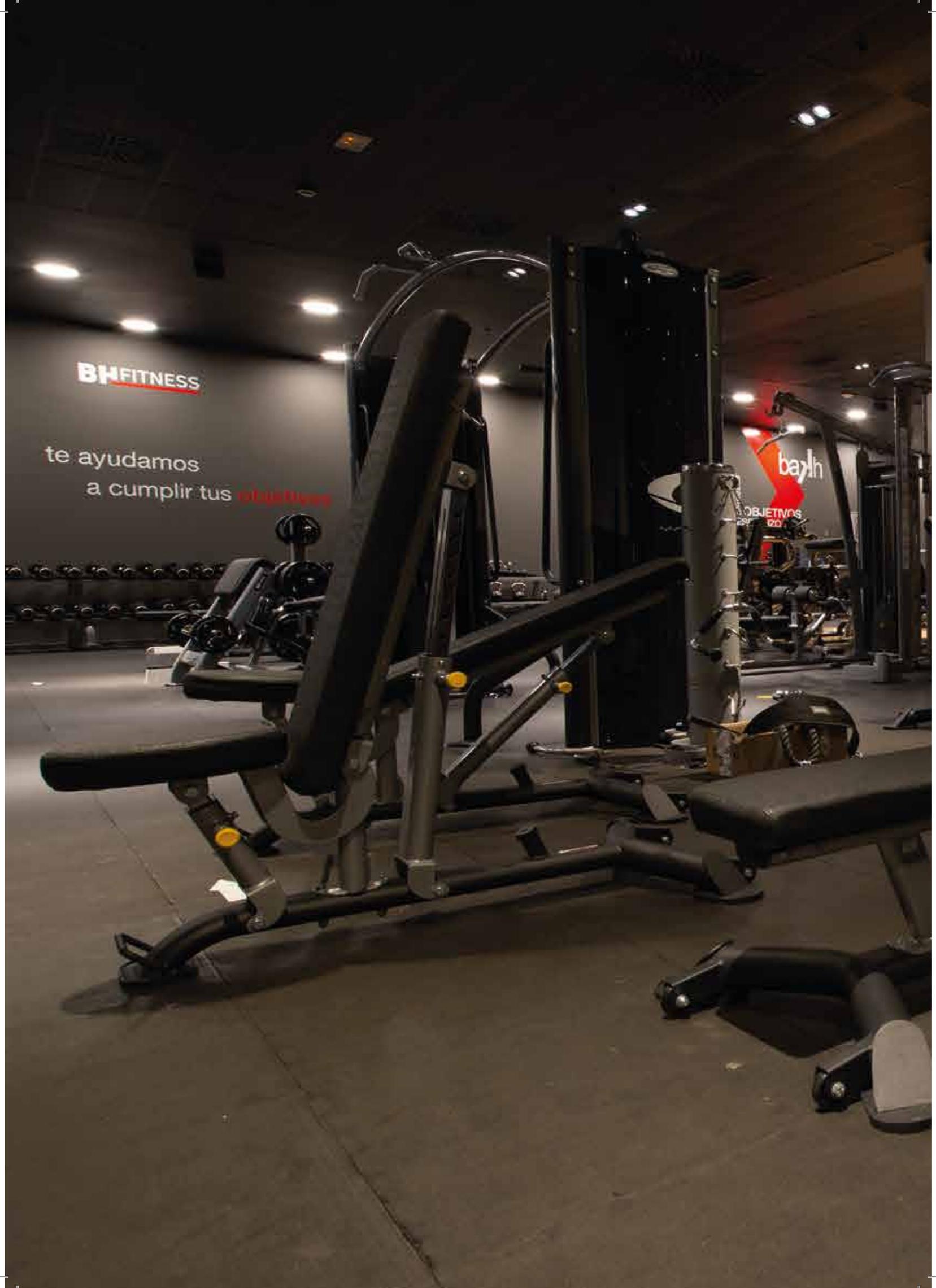


**BH FITNESS**

te ayudamos  
a cumplir tus **objetivos**

**bayh**

**OBJETIVOS**  
20



**SMARTIC/DC**  
Indoor Cycling Driven Coach



# CICLO CONECTADO

**Experiencias mas inmersivas y memorables serán la clave para la retención de tus clientes y BH Fitness tiene la solución.**

El ciclo indoor es la actividad colectiva por excelencia. Pasan los años y sigue en el pódium de tendencias, con las ratios más altas de ocupación de salas. De cara a seguir mejorando la experiencia de una clase de ciclo indoor, BH Fitness lanza IC/DC; la conectividad en cycling como nunca la habías visto.

**ANT+**

La conectividad ANT+ te permitirá integrar las bicicletas con cualquier software de virtualización de clases que existe en el mercado y que funcione con este sistema.



**BLUETOOTH**

Gracias al logueo por RFID, el técnico de sala verá en su totem de control quién sigue el ejercicio de manera correcta, pudiendo adaptar la sesión en vivo a las necesidades de los clientes en sala.

**H945BM\_Movemia Magnetic**

Dimensiones (L x a x A): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43 kg

- SISTEMA DE FRENO MAGNÉTICO con 16 niveles de intensidad.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Opciones de monitor Bluetooth y ANT+.
- Ajustes de aluminio.
- Doble portabotellines.
- Manillar multiposición.
- Estructura reforzada.



---

## H925BM\_Duke Magnetic

---

Dimensiones (L x a x A): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43 kg

- SISTEMA DE FRENO MAGNÉTICO con 16 niveles de intensidad.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Opciones de monitor Bluetooth y ANT+.



---

## H940\_Movemia

---

Dimensiones (L x a x A): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43kg

- SISTEMA DE FRENO DE FRICCIÓN.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Ajuste horizontal y vertical de sillín y manillar.
- Monitor LCD retroiluminado (funciona con dos pilas AAA no incluidas).



---

## H946\_S DukePower

---

Dimensiones (L x a x A): 130 x 63 x 117 cm

Peso: 43kg

- SISTEMA DE FRENO MAGNÉTICO con 16 niveles de intensidad.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Ajustes de aluminio.
- Doble portabotellines.
- Manillar multiposición.
- Estructura reforzada.



---

## H945\_S Duke Magnetic

---

Dimensiones (L x a x A): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43 kg

- SISTEMA DE FRENO MAGNÉTICO con 16 niveles de intensidad.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Ajustes de aluminio.
- Doble portabotellines.
- Manillar multiposición.
- Estructura reforzada.



---

## H940\_S Duke

---

Dimensiones (L x a x A): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43kg

- SISTEMA DE FRENO DE FRICCIÓN.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Ajuste horizontal y vertical de sillín y manillar.



---

## H925\_Duke Magnetica

---

Dimensiones (L x a x A): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 42 kg

- SISTEMA DE FRENO MAGNÉTICO con 16 niveles de intensidad.
- Ajuste horizontal y vertical de sillín y manillar.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.



---

## H921\_Rex

---

Dimensiones (L x l x h): 104 x 63 x 117 cm

Poids: 57kg

- SISTEMA DE FRENO DE FRICCIÓN.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Ajuste horizontal y vertical de sillín y manillar.
- Monitor LCD retroiluminado (funciona con dos pilas AAA no incluidas), solo disponible en la versión H921E.



---

## H920\_Duke

---

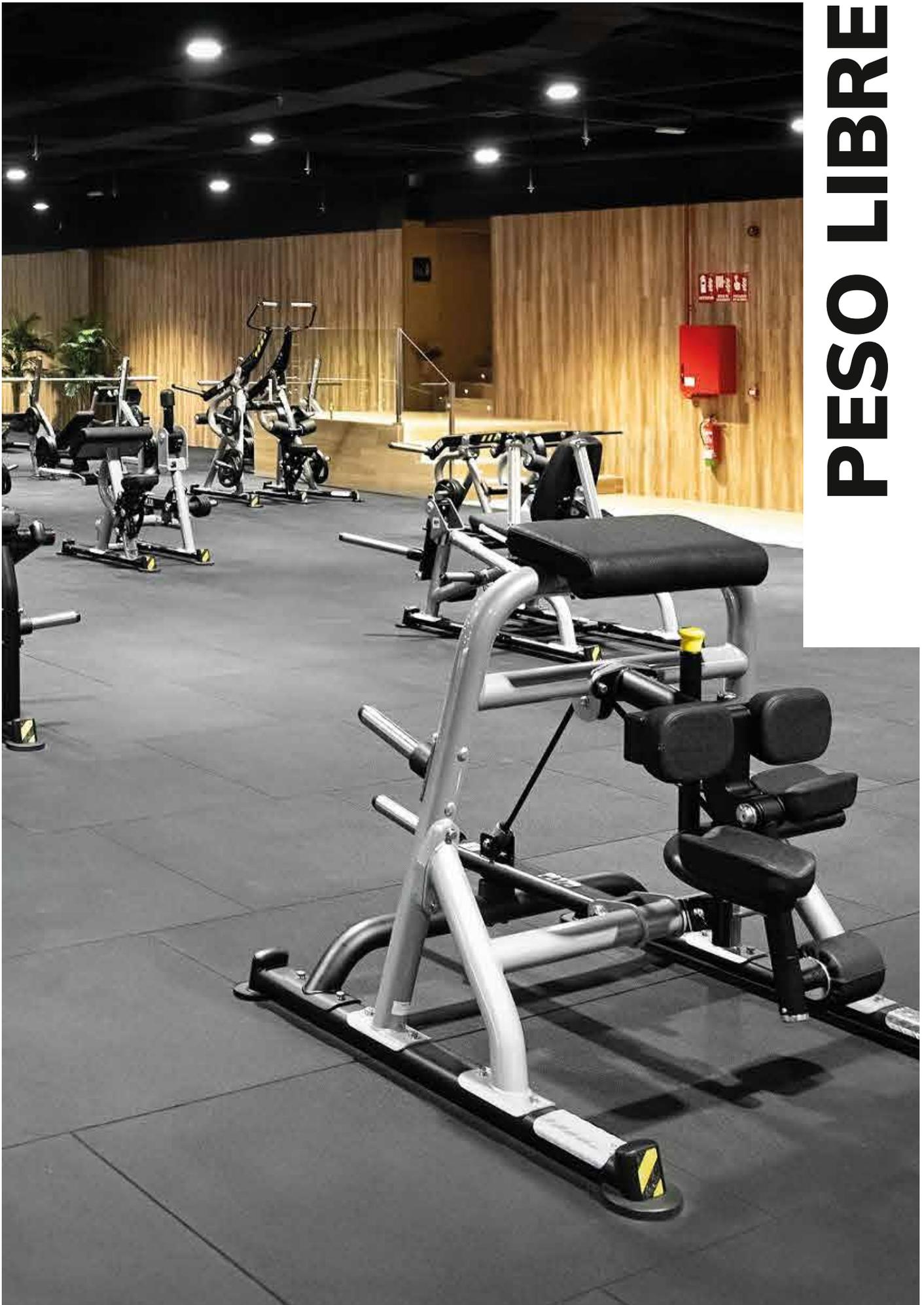
Dimensiones (L x a x A): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 53 kg

- SISTEMA DE FRENO DE FRICCIÓN.
- Volante de inercia equivalente a 20 Kg.
- Ajuste horizontal y vertical de sillín y manillar.
- Monitor LCD retroiluminado (funciona con dos pilas AAA no incluidas), solo disponible en la versión H920E.



# PESO LIBRE



---

## PL070B\_Press de pecho

---

Dimensiones (L x a x A): 147 x 205 x 175 cm

Max. Carga: 300 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- 6 racks para almacenaje.
- Pecho y tríceps.
- Movimiento convergente.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL090B\_Press de hombros

---

Dimensiones (L x a x A): 159 x 164 x 149 cm

Max. Carga: 300 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- 4 racks para almacenaje.
- Movimiento convergente.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL130B\_ Bíceps

---

Dimensiones (L x a x A): 150 x 125 x 124 cm

Max. Carga: 100 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL150B\_ Tríceps sentado

---

Dimensiones (L x a x A): 165 x 150 x 95 cm

Max. Carga: 300 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- 2 racks para almacenaje.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL110B\_Pull Down

---

Dimensiones (L x a x A): 150 x 147 x 200 cm

Max. Carga: 300 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- 4 racks para almacenaje.
- Agarres multiposición.
- Pecho y tríceps.
- Movimiento convergente.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL300B\_Remo sentado

---

Dimensiones (L x a x A): 185 x 135 x 140 cm

Max. Carga: 300 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- 2 racks para almacenaje.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL010B\_ Extensión de pierna

---

Dimensiones (L x a x A): 160 x 160 x 115 cm

Max. Carga: 350 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- 2 racks para almacenaje.
- Movimiento independiente.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL170B\_ Femoral

---

Dimensiones (L x a x A): 143 x 132 x 140 cm

Max. Carga: 200 kg

- Ajuste hidráulico del asiento en 7 posiciones.
- Movimiento independiente.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL700B\_ Prensa de piernas 45°

---

Dimensiones (L x a x A): 261 x 190 x 153 cm

Max. Carga: 600 kg

- Sistema de bloqueo de seguridad para un entrenamiento más seguro.
- Plataforma sobredimensionada y antideslizante.
- 6 racks para almacenaje.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL290B\_ T-Bar Row

---

Dimensiones (L x a x A): 190 x 102 x 125 cm

Max. Carga: 150 kg

- Soporte para el brazo de entrenamiento.
- Agarres multi posición que permiten realizar gran variedad de ejercicios.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL200B\_ Hack Squat

---

Dimensiones (L x a x A): 230 x 190 x 129 cm

Max. Carga: 450 kg

- Sistema de bloqueo de seguridad para un entrenamiento más seguro.
- Plataforma sobredimensionada y antideslizante.
- 4 racks para almacenaje.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL210B\_ Gemelos Sentado

---

Dimensiones (L x a x A): 140 x 82 x 92 cm

Max. Carga: 200 kg

- Doble soporte acolchado de piernas, ajustable con 6 posiciones.
- Guía de seguridad para el soporte del brazo de entrenamiento.
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.



---

## PL340B\_ HIP THRUST

---

Dimensiones (L x a x A): 161x 160x 111 cm

Max. Carga: 200 kg

- Rodillo de fácil ajuste en la parte delantera de la cintura.
- 2 Racks de almacenamiento
- Tubos de acero reforzado de 3mm de espesor.
- Agarres de aluminio antideslizante, diámetro 38 mm.
- Tapicería polyfoam ignífuga.
- Diseño trabajado para buscar el ángulo y grados exactos que permitan un mejor enfoque a los músculos trabajados.



## PL400B\_Full Rack

Dimensiones (L x a x A): 220 X 186 x 248 cm

Peso: 200 kg

- Racks de acero reforzado para almacenaje.
- La barra de seguridad y los J-Hooks son fácilmente ajustables.
- Ganchos de acero para ejercicios con gomas.
- 10 soportes para discos de 50 mm.
- La plataforma pliométrica y barra de dips se venden por separado.



## PL350B\_Half Rack

Dimensiones (L x a x A): 235 X 157 X 183 cm

Peso: 200 kg

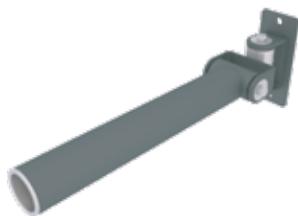
- Racks de acero reforzado para almacenaje.
- La barra de seguridad y los J-Hooks son fácilmente ajustables.
- Ganchos de acero para ejercicios con gomas.
- 10 soportes para discos de 50 mm.
- La plataforma pliométrica y barra de dips se venden por separado..



## MAGSYSCLAM\_

Soporte para barra olimpica

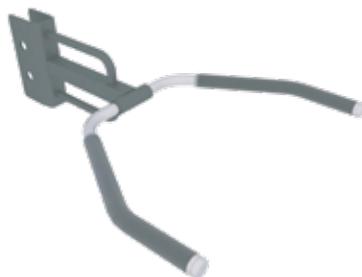
- PL400
- PL350



## MAGSYSCAD\_

Soporte para fonoos

- PL400
- PL350



## MAGSYSCAP\_

Plataforma pliometricos

- PL400
- PL350



## L350B\_Multipress

Dimensiones (L x a x A): 140 x 193 x 212 cm

Peso: 137 kg

-Sistema de bloqueo de seguridad de la barra, giratorio y regulable en altura. Permite un ejercicio más seguro, evitando que la barra caiga sobre el usuario en caso de accidente.



Variaciones del equipo:

| CODIGO | ESTRUCTURA |
|--------|------------|
| L350   | PLATEADA   |
| L350BB | NEGRO MATE |

## L350JB\_Multipress con contrapesos

Dimensiones (L x a x A): 140 x 193 x 225 cm

Peso: 167.5 kg

-Gracias al contrapeso la barra de alzamiento disminuye su peso, lo que facilita su utilización a todo tipo de usuarios.

-Sistema de bloqueo de seguridad de la barra, giratorio y regulable en altura. Permite un ejercicio más seguro, evitando que la barra caiga sobre el usuario en caso de accidente.



Variaciones del equipo:

| CODIGO | ESTRUCTURA |
|--------|------------|
| L350J  | PLATEADA   |

## LD400B\_Max Rack

Dimensiones (L x a x A): 200 x 140 x 216 cm

Peso: 199 kg

Consigue una sensación de entrenamiento con peso libre con la confianza de una máquina Smith o Multipower gracias a su sistema de movimiento tridimensional pero totalmente guiado. Además, con la LD400 optimizarás el espacio de tu gimnasio ya que te permite realizar más de 20 ejercicios diferentes en menos de 3 m<sup>2</sup>. Dispone de barras endurecidas con rodamientos lineales para discos de 28 mm de diámetro, pero también para discos olímpicos de 50 mm.

-Gracias al contrapeso la barra de alzamiento disminuye su peso, lo que facilita su utilización a todo tipo de usuarios.

-Sistema de bloqueo de seguridad de la barra, giratorio y regulable en altura. Permite un ejercicio más seguro, evitando que la barra caiga sobre el usuario en caso de accidente.

Variaciones del equipo:

| CODIGO  | ESTRUCTURA |
|---------|------------|
| LD400   | PLATEADA   |
| LD400BB | NEGRO MATE |



## L845B\_Rack de sentadillas

Dimensiones (L x a x A): 140 x 166 x 178 cm

Peso: 99 kg

-Racks de almacenamiento de discos.  
-Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.  
-Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).



Variaciones del equipo:

| CODIGO | ESTRUCTURA |
|--------|------------|
| L845   | PLATEADA   |
| L845BB | NEGRO      |

## L815B\_Banco olímpico horizontal

Dimensiones (L x a x A): 170 x 166 x 137 cm

Peso: 69 kg

- Racks de almacenamiento de disco laterales.
- Tres alturas de entrenamiento para la barra.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ | ESTRUCTURA |
|--------|-------|------------|
| L815BB | GRIS  | NEGRO MATE |



## L820B\_Banco press inclinado

Dimensiones (L x a x A): 163,2 x 165,8 x 137,3 cm

Peso: 90 kg

- Altura del asiento ajustable.
- Banco de ayuda trasero.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ | ESTRUCTURA |
|--------|-------|------------|
| L820BB | GRIS  | NEGRO MATE |



## L855B\_Banco press declinado

Dimensiones (L x a x A): 210 x 166 x 137 cm

Peso: 85 kg

- Doble soporte para piernas acolchado y ajustable en 6 posiciones.
- Soporte acolchado para el músculo femoral.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ | ESTRUCTURA |
|--------|-------|------------|
| L855BB | GRIS  | NEGRO MATE |



## L880BB\_ Banco Sissy

Dimensiones (L x a x A): 120 x 70 x 55 cm

Peso: 45 kg

- Soporte acolchado ajustable.
- Asientos de núcleo de inyección y ergonómicos. Aseguran una correcta posición del cuerpo y previene deformaciones en el acolchado y proliferación de bacterias.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).



## L850B\_ Banco olímpico de hombros

Dimensiones (L x a x A): 106 x 130 x 164 cm

Peso: 88 kg

- Banco de ayuda trasero.
- 3 alturas de entrenamiento para la barra.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.



Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L850BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |

## L830B\_ Banco Larry Scott

Dimensiones (L x a x A): 101 x 81 x 86 cm

Peso: 40 kg

- Asiento ajustable en altura.
- Ángulo de trabajo especialmente diseñado para incidir en el ejercicio de los bíceps braquial y braquial anterior.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.



Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L830BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |

## L835B\_Banco abdominal crunch

Dimensiones (L x a x A): 173,8 x 72,5 x 89,9 cm

Peso: 40 kg

- Inclinación del respaldo ajustable.
- Doble rodillo para el apoyo y sujeción de piernas. Evita el riesgo de lesiones debidas a posturas incorrectas.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L835BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L840B\_Silla romana

Dimensiones (L x a x A): 112 x 80 x 64 cm

Peso: 35 kg

- Soporte acolchado para el músculo femoral.
- Doble rodillo para el apoyo de sujeción de las piernas. Evita el riesgo de lesiones debidas a posturas incorrectas.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L840BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L800B\_Banco Flexor Abdominal

Dimensiones (L x a x A): 112 x 78 x 155 cm

Peso: 69 kg

- Doble juego de empuñaduras multiposición.
- Doble soporte acolchado para los antebrazos.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L800BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L900B\_Abdominal flexor + Dominadas

Dimensiones (L x a x A): 112 x 78 x 240 cm

Peso: 85 kg

- Empuñaduras multiposición que permiten realizar un doble ejercicio.
- Respaldo anatómico para el soporte de la espalda.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L900BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L885B\_Banco abdominal balanceado

Dimensiones (L x a x A): 100 x 96,5 x 125 cm

Peso: 65 kg

- Diseño único. Lo que distingue al L885 de otras máquinas de abdominales es que permite realizar el ejercicio abdominal de "abajo hacia arriba" sin forzar cuello, hombros y espalda.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L885BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L805B\_Banco inclinado 40°

Dimensiones (L x a x A): 121 x 72,5 x 93,3 cm

Peso: 40 kg

- Doble ajuste de longitud de pierna y ángulo de entrenamiento..
- Agarre lateral doble.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L805BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L825B\_Banco multiposición

Dimensiones (L x a x A): 121,2 x 75 x 46,5 cm

Peso: 37 kg

- Doble ajuste del respaldo y asiento.
- Patas con protecciones de goma para proteger el suelo de roces.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L825BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L810B\_Banco plano

Dimensiones (L x a x A): 115,9 x 90 x 42 cm

Peso: 25 kg

- Asa y ruedas para un fácil desplazamiento.
- Asientos de núcleo de inyección.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L810BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L300B\_Banco de estiramientos

Dimensiones (L x a x A): 145 x 58 x 127 cm

Peso: 39 kg

- Numerosas posibilidades de ejercicios.
- Diseño ergonómico. Garantiza una correcta posición de los usuarios, sea cual sea su estatura.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).
- Tapizado polyfoam ignífugo, tipo M2.

Variaciones del equipo:

| CODIGO | TAPIZ  | ESTRUCTURA   |
|--------|--------|--------------|
| L300BB | ■ GRIS | ■ NEGRO MATE |



## L860B\_Soporte de discos

Dimensiones (L x a x A): 96 x 62,5 x 120 cm

Peso: 31 kg

- 8 racks para soporte de discos.
- Gran capacidad de almacenaje en un reducido espacio.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).

Variaciones del equipo:

| CODIGO | ESTRUCTURA |
|--------|------------|
| L860   | PLATEADA   |
| L860BB | NEGRO MATE |



## IT7022\_Banco Multiusos

Dimensiones (L x a x A): 116 x 60 x 81 cm

Peso: 21 kg

- Banco liviano
- Diseño de marco de tripode que brinda mayor estabilidad



## L870B\_Soporte de barras

Dimensiones (L x a x A): 57 x 90 x 107 cm

Peso: 48 kg

- Racks para alojar 8 barras y 2 bandejas auxiliares.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).

Variaciones del equipo:

| CODIGO | ESTRUCTURA |
|--------|------------|
| L870   | PLATEADA   |
| L870BB | NEGRO MATE |



## L875B\_Mancuenero

Dimensiones (L x a x A): 159 x 81 x 98 cm

Peso: 70 kg

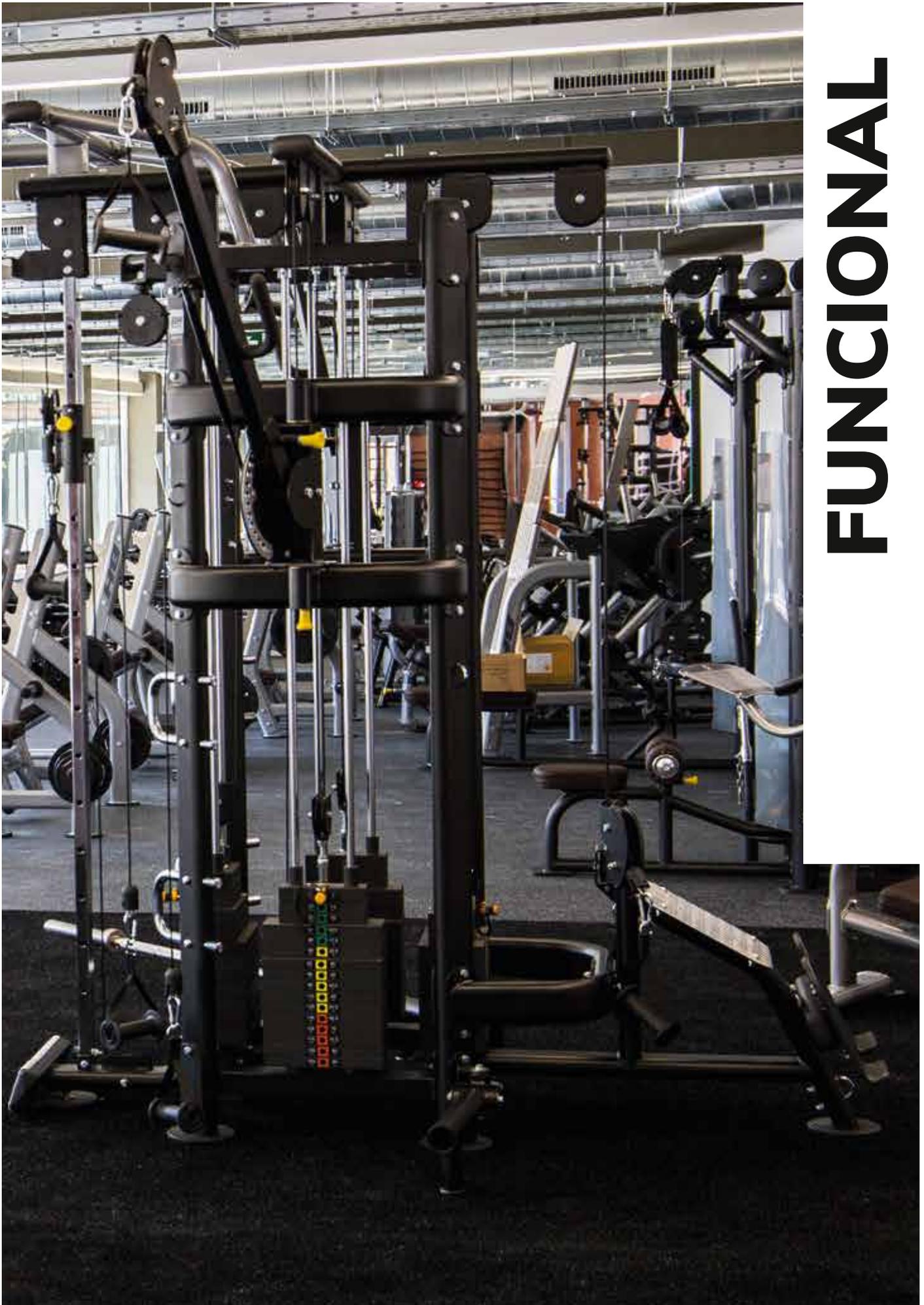
- Tres bandejas para almacenaje de mancuernas.
- Capacidad máxima de almacenaje: 12 pares.
- Estructura de acero ST-37/40 de 4mm de espesor.
- Tratamiento de pintura de 3 capas (anticorrosión, epoxy y barniz).

Variaciones del equipo:

| CODIGO | ESTRUCTURA |
|--------|------------|
| L875   | PLATEADA   |
| L875BB | NEGRO MATE |



# FUNCIONAL



# MAGSYS\_Modular & Activity Group Training System

## DIMENSIONES DEL MÓDULO BASE:

1.20m ancho y 2.55m alto.

Ofrezca a sus socios sesiones de entrenamiento innovadoras y dinámicas. Ponga, quite, configure sus accesorios para adaptar sus Magsys a todo tipo de ejercicios: Suspensión, Rendimiento y Combate, Elásticos, Funcional, Barras de Tracción. Gracias a su ingenioso sistema de almacenamiento, los accesorios no desordenan el espacio de entrenamiento, sino que quedan a libre disposición de los usuarios.

- Chasis de acero de 3 mm de espesor.
- Estructura modular.
- Infinitas opciones para un entrenamiento ideal.
- Aprovechamiento óptimo de cada metro cuadrado.
- Entrenamiento funcional.
- Levantamiento de peso.
- Suspensión.
- HIIT.
- CrossTraining.
- Dimensiones de la estructura base: 1,20 m de anchura y 2,55 m de altura.

\* Los accesorios se venden por separado.



# CONFIGURACIONES



---

## G889\_Elíptica CrossHIIT

---

Dimensiones (L x a x A): 158 x 67 x 175 cm

Peso: 70 kg

- Brazos elípticos adaptados para una máxima intensidad durante el entrenamiento. De esta manera tus propios brazos son una parte integral del ejercicio.
- Resistencia de aire.
- Longitud de zancada: 53cm.
- 22 programas de entrenamiento.
- Monitor LED.
- Peso máximo de usuario: 150kg.



---

## H889\_CrossBike

---

Dimensiones (L x a x A): 122 x 60 x 128 cm

Peso: 48 kg

- Brazos elípticos adaptados para una máxima intensidad durante el entrenamiento. De esta manera tus propios brazos son una parte integral del ejercicio..
- Pedales sobredimensionados con correa.
- Resistencia de aire.
- Monitor LCD autogenerado.
- 9 programas.
- Peso máximo de usuario: 160 kg.



---

## G290\_FitWalking KT 2.0

---

Dimensiones (L x a x A): 123.5 x 55 x 160 cm

Peso: 65 kg

- Movimiento elíptico natural y envolvente de zancada, simulando a la perfección las pautas de movimiento de la marcha y la carrera.
- Diseño con estudio biomecánico, que garantiza movimientos suaves, naturales, y con gran concentración muscular.
- Chasis de acero sobredimensionado.
- Volante de inercia de 15 Kg.



## G669\_RunMILL



Dimensiones (L x a x A): 187 x 93.4 x 166 cm

Peso: 180 kg

- Cinta de correr curva sin motor.
- 6 niveles de resistencia por fricción.
- Consola LCD de 5".
- Control de parámetros central.
- Perfiles de aluminio y poliuretano

## NFRaero\_Caminadora Semi-curva

Dimensiones (L x a x A): 187 x 93.4 x 166 cm

Peso: 171 kg

- Cinta de correr semi-curva sin motor.
- 4 niveles de resistencia por fricción.
- Consola LCD de 5".
- Control de parámetros central.
- Perfiles de aluminio y poliuretano



## L360\_AFT 360

Dimensiones (L x a x A): 490 x 356 x 257 cm

Peso: 890,7 kg

- Sistema de poleas.
- Permite todas las posiciones.
- Accesorios de agarre fácil.

### 4 Estaciones

- Longitud: 190 cm.
- Ancho (brazos plegados): 140 cm.
- Ancho (brazos extendidos): 356 cm.
- Atura máxima (brazos en la posición más alta): 257 cm.
- Carga (polea baja): 95 kg.
- Carga (ergolina): 65 kg.
- Carga (poleas laterales): 65 kg.

### ✓ Station

- Longitud: 67 cm.
- Ancho: 170 cm.
- Altura: 236 cm.



AFT360: An infinite number of training possibilities

Gracias a este concepto innovador, los usuarios podrán trabajar en grupos de hasta 12 personas simultáneamente o de manera individual. Es la forma más eficaz y divertida de realizar los ejercicios de entrenamiento funcional en el centro fitness.

La AFT360 es perfecto para combinar la carga guiada a la vez que proporciona a sus miembros acceso a las últimas técnicas de entrenamiento (Fuerza-Agilidad-Resistencia-Potencia-Coordi-nación).

La AFT360 requiere un espacio de unos 25 a 30 m<sup>2</sup> y puede ser utilizado simultáneamente por más de diez usuarios.



\*Los accesorios se venden por separado.

## L360AD\_Dip Handle

Soporte fondos para equipo:

- AFT360
- L365
- L360Fks



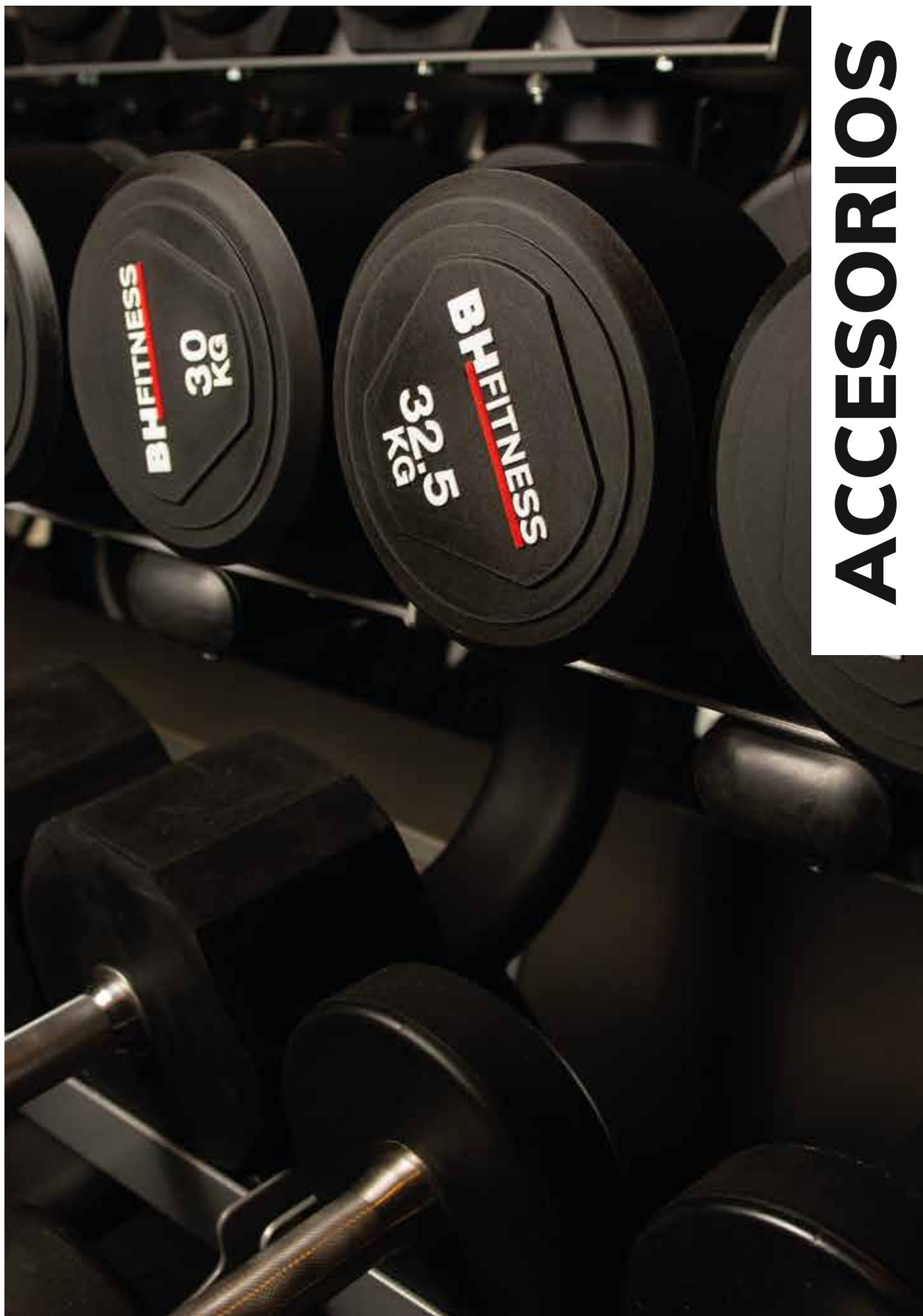
## L360AP\_Polymeric plataform

Plataforma saltos para equipo:

- AFT360
- L365
- L360Fks







# ACCESORIOS

---

## IR1303B\_Rack 10 Barras

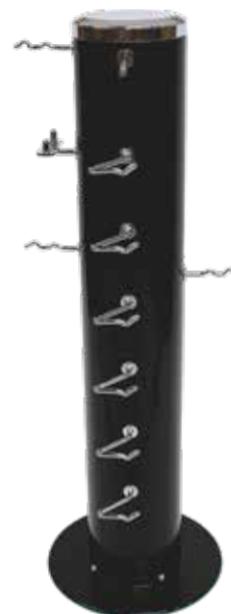
-Rack para almacenar 10 barras



---

## IR96027\_Rack Accesorios

-Estructura para almacenar diversos accesorios



---

## IR96046\_Rack Balones Medicinales VFDR1432\_Rack Balones

-Estructura para almacenar balones de 5 niveles.  
-Capacidad máxima de almacenamiento: 10 balones.



-Estructura para almacenar balones de 4 niveles.  
-Capacidad máxima de almacenamiento: 4 balones.



---

## IFBR\_Rack 5 Barras

---

## RACKS

Dimensiones (L x a x A): 79.2 x 84.4 x 138 cm

Peso: 43.7 kg

-Rack para barras de peso integrado



---

## IT7027\_Rack para 10 barras

---

Dimensiones (L x a x A): 92 x 91 x 161 cm

Peso: 68.1 kg

-Rack para almacenar 10 barras de peso integrado.



## IR92004s\_Mancuernas Neopreno

- Set de 12 mancuernas, 0,5, 1, 2, 3, 4, 5, kg. (2 c/u)
- Con estructura de acero
- Resistencia a caídas gracias a su cubierta de neopreno
- Textura antiderrapante, para mejor manejo



## IR92316\_Mancuernas Decagonales

-Diseño atractivo con agarre de acero moleteado para facilitar la manipulación, su diseño incluye el logotipo en cada extremo discos.

-El Set incluye 12 pares:

- 2 pares **2.5 kg**
- 2 pares de **5 kg**
- 1 par **7.5 kg**
- 2 pares **10 kg**
- 1 par **12.5 kg**
- 2 pares **15 kg**
- 1 par **17.5 kg**
- 1 par **20 kg**

Total **245 kg Set.**

| Código        | Descripción               |
|---------------|---------------------------|
| IR9231620KG   | Par de mancuernas 20 kg   |
| IR9231622.5KG | Par de mancuernas 22.5 kg |
| IR9231625KG   | Par de mancuernas 25 kg   |
| IR9231627.5KG | Par de mancuernas 27.5 kg |
| IR9231630KG   | Par de mancuernas 30 kg   |
| IR9231632.5KG | Par de mancuernas 32.5 kg |
| IR9231635KG   | Par de mancuernas 35 kg   |
| IR9231637.5KG | Par de mancuernas 37.5 kg |
| IR9231640KG   | Par de mancuernas 40 kg   |
| IR9231642.5KG | Par de mancuernas 42.5 kg |
| IR9231645KG   | Par de mancuernas 45 kg   |
| IR9231650KG   | Par de mancuernas 50 kg   |



---

## IR92304S\_Barra Z peso inc.

-Set de 5 (10, 20, 30, 40 y 50 kg)



---

## IR92303S\_Barra recta peso inc.

-Set de 5 (10, 20, 30, 40 y 50 kg)



---

## VF91028B\_Set Discos uso Rudo IR91054A\_Set de Discos

-El Set incluye 10 discos: 2 de 5 kg, 2 de 10 kg, 2 de 15 kg, 2 de 20 kg, 2 de 25 kg.



-El Set incluye 10 discos: 2 de 2.5 kg, 2 de 5 kg, 2 de 10 kg, 2 de 15 kg, 2 de 20 kg.



## BARRAS



**IR94083**\_Barra Hexagonal Olímpica  
-Moleteada para un mejor agarre  
-Largo 56í / 140 cm



**IR94046**\_Barra Romana  
-Barra olímpica tríceps de 34 é



**IR94186C**\_Barra Olímpica profesional de 86"  
-Largo: 220 cm  
-Material: Acero Inoxidable  
- Diseño atractivo, con agarre de acero moleteado para facilitar la manipulación de la misma  
-Ideal para banco de pecho



**IR94031**\_Barra Olímpica profesional  
-Largo: 220 cm  
- Diseño atractivo, con agarre de acero moleteado para facilitar la manipulación de la misma  
-Ideal para sentadilla



**IR94051**\_Barra Olímpica 60  
-Barra cromada



**IR94087**\_Barra Olímpica con manillar dinámico  
-Largo: 47í / 120 cm



**IR94047**\_Barra Olímpica Z  
-Cuenta con rodamientos en los extremos para que los discos puedan girar y facilitar el movimiento.  
-Barra curva Z de 47í

## BARRAS



**IR95015**\_Barra Recta de 48" con mangos de Goma  
-Barra cromada, con agarres recubierto de goma



**IR95017**\_Barra de 28"  
-Con mangos de goma para un mejor agarre



**IR95016**\_Barra Recta de 38" con mangos de goma  
-Barra cromada, con agarres recubierto de goma



**IR95019**\_Barra recta de 26"  
-Barra cromada, con agarres recubierto de goma



**IR95020**\_Barra de 20"  
-Con mangos de goma para un mejor agarre



**VF94085C**\_Protector para Barra Olímpica  
-Diseño ergonomico ayuda a reducir el riesgo de lesiones, distribuye el peso y alivia la presión sobre el cuello



**IR94085B**\_Protector para Barra Olímpica  
-Diseño ergonomico ayuda a reducir el riesgo de lesiones, distribuye el peso y alivia la presión sobre el cuello

## IR92007H\_Pesas Rusas

## PESAS Y BALONES

| Código     | Descripción        |
|------------|--------------------|
| IR92007H04 | Pesa rusa de 4 kg  |
| IR92007H06 | Pesa rusa de 6 kg  |
| IR92007H08 | Pesa rusa de 8 kg  |
| IR92007H10 | Pesa rusa de 10 kg |
| IR92007H12 | Pesa rusa de 12 kg |
| IR92007H16 | Pesa rusa de 16 kg |
| IR92007H20 | Pesa rusa de 20 kg |



## IR97801FS\_Set de Balones Medicinales

- Balón medicinal de alta calidad
- Set de 5 Balones de 2, 4, 6, 8, 10 kg



## IR97801B\_Set de Balones Medicinales con mango

- Pelotas medicinales de caucho, superficie rugosa y mangos ergonómicos para una sujeción segura
- Set de 5 Balones de 6, 7, 8, 9, 10 kg



## VF97841D\_Pelota de Azote

## PELOTAS

-Set de 5 (2, 4, 6, 8 y 10 kg)



| Código       | Descripción       |
|--------------|-------------------|
| VF97841D12KG | Slam Ball de 12kg |
| VF97841D15KG | Slam Ball de 15kg |
| VF97841D20KG | Slam Ball de 20kg |
| VF97841D25KG | Slam Ball de 25kg |
| VF97841D30KG | Slam Ball de 30kg |
| VF97841D40KG | Slam Ball de 40kg |
| VF97841D50KG | Slam Ball de 50kg |



## VF97842\_Set Pelota Rebote

## IR97447\_Pelota Yoga

-Set de 5 Pro Wall de 2, 4, 6, 8, 10 kg

-Pelota para ejercicio Anti-explisión



## IR97510\_Tapete de Yoga

-Tapete para hacer ejercicio



## VF97864\_Bolsa de Fuerza

- Set de 4 Bolsas de fuerza de 5, 10, 15, 20 kg  
- Mejora la resistencia de la fuerza y la potencia  
- Puede ser arrojado y atrapado



## IR97317\_Step

-Medidas: 80 x 31cm  
-Tres niveles de altura 10/ 15/20 cm  
-Peso máximo de usuario: 250 kg  
-Plastico altamente resistente  
acabado de suferficie antideslizante.



## IR95104\_Cuerda de Batalla

-Largo 9 mts.  
-Alta resitencia a la tracción  
- Resistente al desgaste



---

## **ADTB1060I**\_Liga de Estiramiento

- De primer, segundo y tercer nivel de resistencia

**ADTB10601I** / Liga de Estiramiento 1er  
**ADTB10602I** / Liga de Estiramiento 2do  
**ADTB10603I** / Liga de Estiramiento 3er



---

## **VF81111**\_Correa de TRX

- Material: Nylon



---

## **IR97422**\_Balance Dome

-Diametro: 65 cm  
-Peso: 7.5 kg  
-Peso máximo de usuarios: 150 kg



---

## **VF95120**\_Llanta uso rudo Crossfit

-Diametro: 102 x 40 cm  
-Peso: 80 kg



---

## IRTP01\_Tumbling

---

- Hecho de acero duradero para una capacidad de impacto máxima
- Lona de salto con resistencia a la tracción



---

## VFDR1506B\_Rebotador de Pelotas

---

- Hecho de acero duradero para una capacidad de impacto máxima
- Ajustable para una zona objetivo más alta o más baja



---

**IR97123\_Cuerda para Saltar**

**IR97180\_Cable Jump Rope**

---



---

**IR94028\_Seguro Barra Metálico**

**IR92027B\_Seguro Barra Plástico**

---



---

**IR95022\_Agarre para Tríceps W**

**IR95023\_Jalón en V mediano**

---



---

**IR95021\_Agarre para Tríceps V**

**IR95069\_Cuerda para Tríceps**

---



---

**IR95026**\_Jalón Triángulo Remo

**IR95024**\_Triángulo Tríceps

---



---

**IR95026B**\_Agarre tipo volante

**IR95025**\_Maneral Herradura

- Por unidad



---

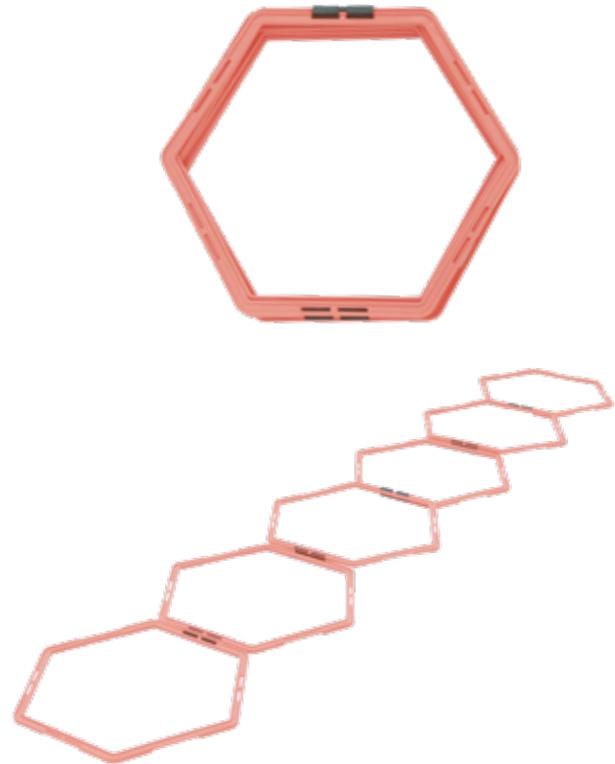
## VF97660\_Ligas de Resistencia

## VF97778\_Anillos de Agilidas

---

VF97660013BHR  
VF97660021BHN  
VF97660029BHM  
VF9766044BHV  
VF97660064BHA  
VF9766083BHN  
VF97660101BHG

LIGAS DE RESISTENCIA 208X0.45X1.3 CM COLOR ROJO  
LIGAS DE RESISTENCIA 208X0.45X2.1 CM COLOR VERDE  
LIGAS DE RESISTENCIA 208X0.45X2.9 CM COLOR MORADA  
LIGAS DE RESISTENCIA 208X0.45X4.4 CM COLOR NARANJA  
LIGAS DE RESISTENCIA 208X0.45X6.4 CM COLOR NEGRO  
LIGAS DE RESISTENCIA 208X0.45X8.3 CM COLOR AZUL  
LIGAS DE RESISTENCIA 208X0.45X101 CM COLOR GRIS CLARO



---

## VF95121\_Neumatico 184 kg

---







# BH Latam: desde 1989

BH Latinoamérica

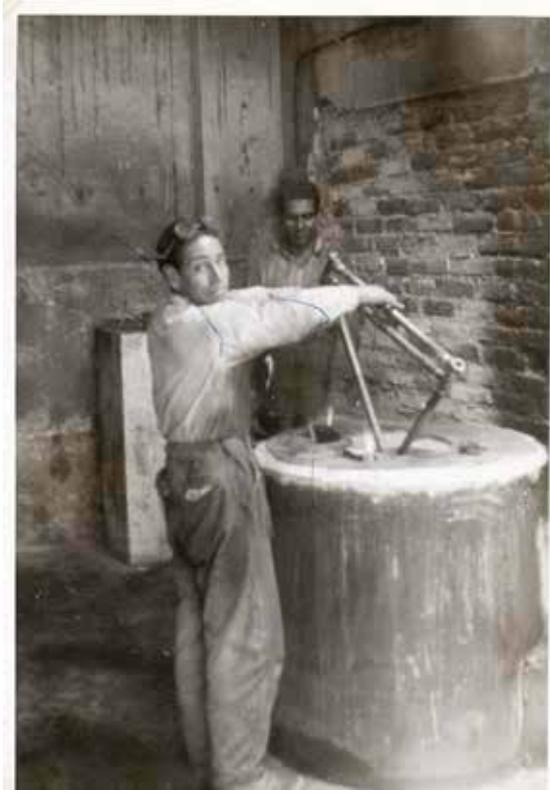


Foto de la fabricación de cuadros de bicicleta BH

**BH Excercycle de México**, tiene su Sede en el estado de San Luis Potosí, actualmente somos una de las principales marcas en equipamiento de hoteles, club deportivos, gimnasio, condominios, etc, para uso profesional.

En BH pensamos que la integración es un punto clave que nos consolida como una empresa socialmente responsable no solo en la calidad y eficiencia de nuestros equipos, si no también con respecto a la atención personalizada.



Foto BH en la primera instalación en México (1989)



Fachada de BH Latinoameria, sede en San Luis Potosí, México (2021).

# BH EN EL MUNDO

**BH Fitness** es una marca con presencia mundial gracias a sus delegaciones y distribuidores que aseguran la promoción de la marca. El diálogo constante con nuestros clientes nos permite encontrar soluciones innovadoras para que cada vez más usuarios puedan disfrutar del ejercicio.



BH está presente en más de 85 países gracias a sus filiales y distribuidores.

**NORTEAMÉRICA • MÉXICO • ESPAÑA • PORTUGAL • ALEMANIA**  
**ASIA • CHINA**



GIMNASIOS EQUIPADOS POR **BH FITNESS**



**BH**FITNESS

MX1.0

[bhprofesional.com.mx](http://bhprofesional.com.mx)